

FeReal.net
GUÍA DE ESTUDIO DE LA BIBLIA
Tercer trimestre 2011

Editor:
Bonita Joyner Shields

Editor asociado
Randy Fishell

Secretaria editorial
Daniella Volf

Director de la Escuela Sabática mundial
Jonathan Kuntaraf

Consejero de la Asociación General
Geoffrey Mbwana

Consejero del Instituto
de Investigación Bíblica
Gerhard Pfandl

Diseño conceptual
Clayton Kinney

Diseño
Madelyn Gatz

Dirección de arte
Mark O'Connor

Técnico en informática
Fred Wuerstlin

Servicios de suscripción
Steve Hanson

Director de publicaciones
periódicas de la Escuela Sabática
Jocelyn Fay



Traducción al español:
Ernesto Giménez

Edición del texto
Marcos Paseggi

Diagramación
Jaime Gori

DE QUÉ TRATAN LAS LECCIONES

Las lecciones hablan del reino de gracia de Dios y de cómo convertirnos en agentes (mayordomos y ciudadanos) de ese reino. En este momento hay una batalla en pleno desarrollo entre el reino de Dios y el reino del mal. Por ello, si queremos ser agentes del reino de Dios, es preciso que actuemos. Si queremos ser agentes efectivos en esta tierra, no se trata solo de escuchar lo que Jesús quiere que hagamos, sino de actuar (Santiago 1: 22). La primera lección de cada trimestre contiene una parte del sermón del monte, «el discurso inaugural de Cristo como Rey del reino de la gracia y la constitución del reino» (*Comentario bíblico adventista*, t. 5, p. 313). Cada una de las subsiguientes doce lecciones presenta diferentes desafíos, derechos y privilegios que tenemos como agentes del reino de Dios. Un cristiano nunca sabe lo que se le puede presentar en el camino.

Recuerda visitar Real-TimeFaith.adventist.org (en inglés), donde los adolescentes con el fin de explorar juntos cada tema, y donde también los maestros encontrarán recursos adicionales y podrán intercambiar ideas.



CÓMO USAR ESTA GUÍA DE ESTUDIO DE LA BIBLIA

PASO 1: La presente GUÍA DE ESTUDIO no ha sido diseñada para ser leída como una revista o un folleto convencional. Cada lección ha sido impresa para ser usada como una hoja separada durante toda la semana y el sábado en la Escuela Sabática. Cada hoja trae impresa la fecha. Lo único que tenemos que hacer es ir arrancando con cuidado de no romperlas (es mejor quitar las grapas o presillas) las cuatro páginas centrales cada semana, doblarlas y colocarlas en nuestra Biblia.

PASO 2: Podemos estudiar la lección de cada semana como nos resulte más conveniente. Cada sección tiene asignado un día de la semana, pero si así lo deseamos, podemos mezclar y combinar las secciones. Si nos atrae más la sección «¿Cómo funciona?» el sábado o el domingo, hagámosla ese día. O tal vez prefiramos estudiar uno de los textos bíblicos cada día. No hay problema. Las secciones funcionan en cualquier orden.

PASO 3: Primero, escojamos nuestro propio versículo de memoria. Elijamos el texto que más nos guste de la sección del miércoles y aprendámoslo. Esto nos ayudará a compenetrarnos con el tema de la lección. No tenemos más que escribirlo en el espacio asignado e irlo repasando cada día.

PASO 4: No olvidemos ir tomando nota por escrito de nuestras propias ideas para compartirlas el sábado. La sección del lunes contiene pensamientos de algunos personajes. De tanto en tanto, encontraremos uno o dos pensamientos que no reflejan posiciones cristianas, sino más bien afirmaciones que leemos o escuchamos a diario. Una opción para expresar lo que pensamos podría ser que corrijamos una de esas opiniones erradas, si es que aparecen esa semana.



Autores

- Jackie Bishop, Colorado, EE. UU.
- Nathan Brown, Queensland, Australia
- Troy Fitzgerald, Washington, EE. UU.
- Tim Gillespie, California, EE. UU.
- Fylvia Fowler Kline, Kathmandu, Nepal.
- Jezaniah Fowler Kline, California, EE. UU.
- Trudy Morgan-Cole, Newfoundland, Canadá

Si quieres conocerlos, visita http://RealTimeFaith.adventist.org (en inglés).

Nuestro agradecimiento a:

Marklynn Bazzy, Lyndelle Chiomenti, Debbie Eisele, James Feldbush, Fylvia Kline, Jezaniah Kline, Judy Shull y al Departamento de Mayordomía de la Asociación General.

Imágenes:

Fotografías de la parte superior:
Lección 1—© 2002 Creatas; Lecciones 2, 3, 5, 11—© RubberBall; Lecciones 4, 6-10, 12, 13—© Getty Images.

Fotografías de la parte inferior:
Lecciones 2, 3, 5-11,
13—Getty Images; Lección 4—Dynamic Graphics. Photo illustrations by Mark O'Connor.

Ilustración de fondo © Getty Images.





En FeReal.net las citas bíblicas se toman de la versión de la Biblia Dios *Habla Hoy* (DHH) © Sociedades Bíblicas Unidas. Otras versiones de la Biblia que se utilizan son: Nueva Versión Internacional (NVI), © Sociedad Bíblica Internacional; Biblia de Jerusalén (BJ) edición latinoamericana, © Descleé de Brouwer; Nueva Biblia Española (NBE) edición latinoamericana © Ediciones Cristiandad; Traducción en Lenguaje Actual (TLA) ©Sociedades Bíblicas Unidas; Reina-Valera 1995 (RV95) © Sociedades Bíblicas Unidas; Nueva Reina Valera (NRV) © Sociedad Bíblica Emanuel.

FeReal.net, alumno. 3er trimestre 2011

PUBLICACION TRIMESTRAL

Copyright ©2005, 2009, Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904 EE. UU.

EDICIÓN EN ESPAÑOL

APIA (Asociación Publicadora Interamericana)

2905 NW 87 Ave. Doral, Florida 33172 EE. UU.

tel. 305 599 0037   fax 305 592 8999

mail@iadpa.org   www.iadpa.org

GEMA Editores

Agencia de Publicaciones México Central, A. C.

Uxmal 431, Colonia Narvarte, México, D. F. 03020

tel (55) 5687 2100   fax (55) 5543 9446

informacion@gemaeditores.com.mx   www.gemaeditores.com.mx

Impreso por

Stilo impresores Ltda. Bogotá

Impreso en Colombia
Printed in Colombia

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA



Juzgar a los demás



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

start

LA HISTORIA DE DOS JUECES

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Una señora de apariencia cansada estaba sentada en la sala de espera de un aeropuerto, junto con dos niños de tres y cinco años. El mayor correteaba por el pasillo, mientras que los presentes sacudían la cabeza al contemplar el poco control que aquella madre ejercía sobre su hijo. Entretanto, el de tres años se retorcía en el regazo de su mamá, intentando alcanzar un vaso desechable para tomar más refresco. Mientras el niño bebía, el vaso se le cayó y el oscuro líquido salpicó a la madre, al niño y a algunos atildados pasajeros que estaban cerca. En ese momento, la madre perdió la paciencia y le dio un manotazo al niño en la espalda, diciéndole en voz alta: «¿Es que no puedes beber nada sin tirar todo al piso?». Al llegar a ese punto, la gente comenzó a mover la cabeza en señal de disgusto ante tal pobre muestra de autoridad. Una dama se levantó para ir a llamar a los guardias de seguridad. Al poco tiempo, dos hombres uniformados de la policía aeroportuaria se acercaron y comenzaron a conversar con la señora y con uno de los empleados de la línea aérea. La mujer que se había quejado se dejó caer en su silla y comentó en voz alta: «Alguien tenía que hacer algo a favor de esos niños».

No había terminado de hablar cuando algo extraño sucedió. Una bondadosa dama con apariencia ejecutiva puso su maletín en el piso y se unió a la conversación. Para ese entonces, todas las miradas se dirigían al grupo, y todos se preguntaban qué sucedería. La desaliñada madre explicó su situación a los agentes y al empleado de la aerolínea, quienes la miraban con ojos compasivos y asentían con aire de preocupación. La señora con aire de ejecutiva abrió su maletín y sacó papel y lápices. Comenzó a dibujar siluetas de animales. El niño de tres años, mientras tanto, los iba nombrando en alta voz: «Cerdo, vaca, caballito, perro». Cuando llamaron para abordar el avión, en el rostro de la cansada madre se notó una expresión de alivio. Los agentes de seguridad y de la línea aérea la ayudaron a recoger sus pertenencias. Entonces se escuchó que la dama con apariencia de ejecutiva decía: «Esa señora está criando a sus hijos sin ninguna ayuda. Ella y sus hijos apenas han dormido durante las últimas treinta y dos horas. Las líneas aéreas han extraviado su equipaje y el cochecito de su niñito. Todos los vuelos que tienen que tomar para llegar a su casa han estado retrasados o han sido cancelados.

»Su tarjeta de débito no quiere funcionar, y durante este viaje se ha enterado de que su mamá (la abuela de los niños) se encuentra muy grave, ya que sufre de cáncer.

»A mí me ha tocado viajar con niños y sé bien lo que eso significa. Lo entiendo perfectamente. No sé cómo esa señora ha podido sobrevivir a semejante situación».



1

Domingo
LO QUE YO PIENSO

>> Ken siempre obtiene una calificación sobresaliente en todas sus clases. Los profesores y los demás estudiantes lo respetan, ya que lo consideran el alumno más aventajado del curso. Randy, que tiene que esforzarse para conseguir calificaciones promedio, notó que Ken estaba utilizando una ayuda externa que le permitía copiarse durante un examen de ciencias. Se asombró. No se lo dijo a nadie, pero siguió observando durante los demás exámenes, y pudo ver sin lugar a dudas que Ken hacía trampa en todos ellos. El día que a Ken le hicieron un reconocimiento público durante una reunión académica, Randy sintió deseos de ponerse en pie y denunciar a aquel mentiroso. Craig, uno de los amigos de Randy, comentó que le gustaría obtener buenas calificaciones al igual que Ken. Eso molestó mucho a Randy. Le contestó a Craig con cierta frialdad: «Podrías obtener buenas calificaciones al igual que Ken, si supieras cómo hacer trampa». Y se marchó con cara de enojo.

>> De acuerdo con el desafío que lanza Jesús en esta lección, ¿cómo debería manejar Randy el enojo que siente por la actitud de Ken y su reacción ante el comentario de su amigo Craig? ¿Cuál debería haber sido su respuesta cuando notó que Ken se copiaba? ¿Qué tiene que hacer él al respecto?

>> Puedes visitar la página en inglés http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera, y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

2

Lunes
¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que se presentan a continuación representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice... », escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «La mayor parte de nosotros somos en última instancia árbitros de béisbol: nos agrada cantarles bolas y ponches a los demás».*— Leo Aikman, periodista norteamericano.*

>> «Encomendamos a la gente a la misericordia de Dios, mientras que nosotros no manifestamos ninguna hacia los demás».*— George Eliot, escritora inglesa del siglo XIX.*

>> «No encuentro ninguna falta que yo mismo no haya cometido».*— Johann Wolfgang von Goethe, poeta, escritor, científico y filósofo alemán del siglo XIX.*

>> «Jamás intentes identificar el bien, ni tampoco el mal en los demás».*— San Juan de la Cruz, escritor español del siglo XVI.*

>> «Si nosotros mismos no tuviéramos faltas, no nos complacería tanto identificar las ajenas».*— François de la Rochefoucauld, pensador francés del siglo XVII.*

>> «Si juzgas a los demás, no tendrás tiempo para amarlos».*— Madre Teresa, religiosa fundadora de la orden Hermanas de la Caridad en Calcuta, India*

>> «No te enojes cuando no puedas hacer que los demás sean como tú quieres, el hecho es que tú mismo tampoco puedes ser como deseas».*— Thomas a Kempis, sacerdote y escritor alemán del siglo XV.*

Redacta tu propia cita
Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes

¿Y QUÉ?

>> Si alguna vez te ha tocado recibir una reprimenda, sabrás bien lo incómodo que puede ser esto. Cuando recibimos un regaño, solemos ponernos a la defensiva, algo que no nos ayuda a madurar. Por otro lado, no desprecies el desafío que representa que ayudes a otros a crecer. Es difícil, pero podría ser uno de los mejores métodos para predicar el evangelio, ya que se basa en la forma en que Jesús ganó adeptos mientras estuvo en la tierra. Él llamó al pecado por su nombre, pero los pecadores fueron gozosamente restaurados a una vida mejor. La gente se sentía atraída por la forma en que Jesús presentaba la verdad.

>> ¿Cómo podemos ayudar a los demás a escoger una senda mejor tal como hizo Jesús? La clave puede estar en nuestra forma de reaccionar. En primer lugar, tenemos que examinarnos tratando de recordar si en el pasado hemos hecho algo semejante. Luego, suplicar se nos conceda la misericordia divina y pedirle a Dios que nos ayude a reconocer con claridad de qué manera ayudar a otra persona. El juzgar a los demás no ayuda a nadie, pero la gracia sí. Por último, luego de haber orado y meditado, escribe o expresa las palabras que pueden señalarle a algún amigo la senda correcta.

>> No importa lo que hagas, no le des la espalda a ese desafío. Piensa en qué situación estaría hoy la iglesia si se nos dejara solos con nuestros problemas.

4

Miércoles

DIOS DICE...

>> **Lucas 6: 37, 38**
«No juzguen a otros, y Dios no los juzgará a ustedes. No condenen a otros, y Dios no los condenará a ustedes. [...] Con la misma medida con que ustedes den a otros, Dios les devolverá a ustedes».

>> **Romanos 14: 10-12**
«¿Por qué, entonces, criticas a tu hermano? ¿O tú, por qué lo desprecias? Todos tendremos que presentarnos delante de Dios, para que él nos juzgue. Porque la Escritura dice: "Juro por mi vida, dice el Señor, que ante mí todos doblarán la rodilla y todos alabarán a Dios". Así pues, cada uno de nosotros tendrá que dar cuenta de sí mismo a Dios».

>> **Mateo 18: 15-17**
«Si tu hermano te hace algo malo, habla con él a solas y hazle reconocer su falta. Si te hace caso, ya has ganado a tu hermano. Si no te hace caso, llama a una o dos personas más, para que toda acusación se base en el testimonio de dos o tres testigos. Si tampoco les hace caso a ellos, díselo a la comunidad; y si tampoco hace caso a la comunidad, entonces habrás de considerarlo como un pagano o como uno de esos que cobran impuestos para Roma».

>> **Proverbios 18: 17**
«El primero en defenderse parece tener la razón, pero llega su contrario y lo desmiente».

>> **Juan 3: 17**
«Porque Dios no envió a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para salvarlo por medio de él».

>> **Ezequiel 7: 27**
«Los trataré según su conducta y los juzgaré según su manera de juzgar».

>> **Juan 7: 24**
«No juzguen ustedes por las apariencias. Cuando juzguen, háganlo con rectitud».

5

Jueves

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Al entrar en un tribunal de tránsito con el fin de pagar una multa, un joven se dio cuenta de que el juez le era conocido: era su antiguo entrenador de fútbol. ¡Qué alivio! Conocía lo suficiente al juez como para saber que, en adelante, esta situación sería un aliciente para que él condujera de manera diferente. Al mismo tiempo, sin embargo, confiaba en que el juez sería misericordioso a pesar de lo que había hecho.

>>Todo depende de la confianza que tengamos en la persona que nos va a juzgar. Sabemos que Cristo nos ama y ha pagado con su vida para que tengamos un futuro mejor. Su corrección, por más severa que sea, siempre estará llena de amor. Este no siempre es el caso de aquellos que nos juzgan aquí en la tierra: los que critican y chismean. Sin embargo, antes que condenemos a los criticones, es necesario que revisemos una vez más el listado, no sea que nuestro nombre se encuentre también allí. Puede ser que en ocasiones hayamos apuñalado por la espalda a otra persona con nuestras palabras. En otras ocasiones, quizá hemos sido descorteses y nuestra actitud no nos ha incomodado en lo más mínimo.

>> Si identificas tu nombre en aquella lista, bórralo por medio de la sangre de Cristo. Por fe podemos tener esa seguridad, pero recordemos que los demás también tienen el mismo derecho a recibir la misericordia de Dios.

6

Viernes

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Procura llevar a cabo una rápida evaluación. En la tabla que sigue a continuación, escribe algunas cosas que te incomodan de los demás. Evita los extremos (los asuntos superficiales, tales como usar medias con sandalias, o los crímenes horribles como violaciones o asesinatos). En lugar de ello, concéntrate en las cosas que ves a diario y están del todo incorrectas: los chismes, los prejuicios, la deshonestidad, la arrogancia y otras por el estilo.

>> A continuación, repasa tu lista y pregúntate: ¿Cuántas veces he ayudado a otra persona a vencer este problema? Si lo hice, ¿mostré el mismo amor y la misericordia que Jesús manifestó?

Expresa más abajo y en forma breve tus juicios	Haz una marca en el lugar correspondiente		
Cosas que considero ofensivas	Cosas que nunca hago	A veces lo hago	Lo hago con bastante frecuencia
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

Fortaleza en Jesús



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

MEJOR QUÉDATE A MI LADO

start

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

«¡Oh no! ¡No puedo encontrarla!», exclamó Christian. ¿Cómo pudo Christian perder algo tan precioso como la salvación? Sabía que necesitaba encontrarla cuanto antes, de manera que decidió desandar sus pasos.Visitaría todos los lugares donde creía haberla dejado.

En primer lugar, acudió al salón de máquinas de juegos. Había estado allí más temprano ese mismo día. Estuvo jugando en las máquinas de video. Si perdía en el juego, decía una o dos palabrotas. Pensó que allí podía haber perdido su salvación. Miró por todos los rincones, pero no la pudo encontrar.

Pensó que quizá la había dejado en la escuela. Caminó hacia el comedor estudiantil. Se dirigió a la mesa donde había estado con sus amigos, riéndose de quienes no estaban vestidos a la moda. Allí tampoco estaba la salvación extraviada.

«*Quizá esté en la biblioteca*», pensó. El lunes había olvidado hacer su tarea, de manera que copió los problemas de matemáticas que le prestó su mejor amigo. Buscó por toda la biblioteca, pero tampoco estaba allí.

Al llegar a ese punto, Christian se sintió muy incómodo. Repasó lo que había hecho toda esa semana. La iglesia fue el último sitio donde había estado la semana anterior. En consecuencia, decidió ir a ver si su salvación estaba en ese lugar. Cuando Christian llegó a la iglesia tocó a la puerta. El pastor le abrió la puerta, con una amplia sonrisa.

—¿En qué te puedo ayudar, Christian?

—Pastor, no puedo encontrar mi salvación —confesó Christian—. He ido a todos los lugares donde podía haberla perdido, es decir, donde realicé cosas incorrectas, pero no la encontré por ningún lado. La iglesia es el último lugar donde estuve. Por lo tanto decidí venir a investigar si estaba aquí.

—Christian, no creo que tu salvación esté extraviada —le contestó el pastor—. Probablemente la estás buscando en el sitio incorrecto. La estás buscando en el exterior, cuando deberías hacerlo en tu interior. Cuando aceptaste a Jesús como tu Salvador, él te regaló la salvación. Si durante el transcurso de cada día te mantienes al lado de Jesús, no perderás tu salvación cada vez que hagas algo malo. Dios sabe que cometerás errores; sin embargo, si los confiesas y continúas caminando a su lado cada día, estarás en camino al cielo. De esa manera, tu salvación se mantendrá intacta.

Christian pensó, al igual que mucha gente, que la salvación se basa en lo que haces y que si te equivocas, Dios te hace a un lado hasta que te reformes. Dios no es así. Él nos cuida y trabaja con nosotros mientras nos reformamos. Él sabe que nos equivocamos, y por eso está siempre listo para levantarnos si caemos. Sin embargo, es necesario que recordemos que aunque tropecemos, tenemos que levantarnos y seguir marchando hacia donde está Jesús.



1

Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Me atraparon. El Sr. Drummond se dio cuenta de que cambié las calificaciones en la computadora. Está muy enojado y quiere que me expulsen de la escuela, pero creo que le ahorraré ese trabajo. Me voy. No deseo que la gente me maltrate. Ni los miembros de la iglesia, ni mi familia, ni Dios. Pasaré a despedirme. Jordanne.

>> »¿Qué podrías decirle a Jordanne cuando pase a despedirse? ¿Cómo podrías convencerla para que se quede?

>> Puedes visitar la página en inglés: http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

2

Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que se presentan a continuación representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice… », escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «Asistir a la iglesia no te ayuda a ser mejor cristiano, de la misma manera que dormir en el garaje de tu casa tampoco te ayuda a convertirte en auto».*— Garrison Keillor, comentarista radial.*

>> «Los cristianos se hacen, no nacen».*— San Jerónimo, padre de la iglesia, siglo IV al V.*

>> «En ciertas ocasiones, mientras permanezco despierto en horas de la noche me pregunto: "¿En qué me he equivocado?" Luego una voz me dice: "Esto va a requerir más de una noche"».*— Charlie Brown, en Peanuts. Creado por Charles M. Schulz, artista gráfico del siglo XX.*

>> «Ser cristiano implica algo más que una conversión instantánea: es una especie de proceso diario en el que creces para parecerte más y más a Cristo». *— Billy Graham, evangelista contemporáneo.*

>> «No tengas miedo de crecer con lentitud; teme más bien quedarte tal como estás».*— Proverbio chino.*

>> «La gente se apresura a condenarte por lo que has hecho, pero jamás te da crédito por las veces que resistes la tentación».*— Heather, 16 años.*

>> «No importa cuánto dinero tengas, únicamente hay dos tipos de personas: los salvados y los perdidos».*— Bob Dylan, músico y compositor norteamericano contemporáneo.*

>> «Un cristiano no es alguien que lo ha dado todo por Cristo. Ninguno de nosotros lo ha hecho. Un cristiano es aquel que ha encontrando la senda correcta».*— Charles L. Allen, pastor y escritor norteamericano del siglo XX.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

>> Decidir si aceptas o no la salvación que Jesús te da es la decisión más importante que jamás tomarás en la vida. Determinará no tan solo cómo has de pasar tu vida en el más allá sino también en esta tierra.

>> ¿Cómo es que puedes alcanzar la salvación? Bueno, tienes que reconocer que eres un pecador y que necesitas con desesperación del Salvador. Acepta a Jesús y permítele que asuma el control de tu vida.

>> Si no lo has aceptado aún, pronuncia la siguiente oración: *«Padre, sé que soy pecador y que estoy en problemas. Pero también sé que tú puedes limpiarme y renovarme. En este momento acepto a Jesús como mi Salvador personal. Ven y mora en mi corazón y toma el control de mi vida.*

>> Si realmente tu oración es sincera, Dios te escuchará y te recibirá a ti y a tu familia. En toda familia, sus integrantes se equivocan de manera reiterada. Cuando rompes un plato o llegas tarde, no piensas que te van a echar de la casa por ese motivo. Sabes que tu lugar allí está seguro porque mantienes una relación apropiada con tus padres y porque ellos te aman.

>> Lo mismo sucede con Dios, excepto que su amor por nosotros es miles de veces más profundo. Cuando cometes un error, nadie te va a echar de la familia de Dios. No te perderás mientras conserves una relación con el Padre celestial. Tienes a diario una nueva oportunidad de renovar esa relación. Mientras más tiempo te mantengas en esa comunión, más te parecerás a Jesús.

>> Como hijo o hija de Dios, se espera que crezcas. Dios es paciente, misericordioso y perdonador. Si te mantienes al lado de él, ¡tú también lo serás!

4

Miércoles
DIOS DICE...

>> **Salmo 37: 23, 24**
«El Señor dirige los pasos del hombre y lo pone en el camino que a él le agrada; aun cuando caiga, no quedará caído, porque el Señor lo tiene de la mano».

>> **Filipenses 1: 6**
«Estoy seguro de que Dios, que comenzó a hacer su buena obra en ustedes, la irá llevando a buen fin hasta el día en que Jesucristo regrese».

>> **Josué 1: 8**
«Repite siempre lo que dice el libro de la ley de Dios, y medita en él de día y de noche, para que hagas siempre lo que este ordena. Así todo lo que hagas te saldrá bien».

>> **Salmo 119: 9-11**
«¿Cómo podrá el joven llevar una vida limpia? ¡Viviendo de acuerdo con tu palabra! Yo te busco de todo corazón; no dejes que me aparte de tus mandamientos. He guardado tus palabras en mi corazón para no pecar contra ti».

>> **Romanos 12: 1**
«Por tanto, hermanos míos, les ruego por la misericordia de Dios que se presenten ustedes mismos como ofrenda viva, santa y agradable a Dios. Este es el verdadero culto que deben ofrecer».

>> **Eclesiastés 12: 1**
«Acuérdate de tu Creador ahora que eres joven y que aún no han llegado los tiempos difíciles; ya vendrán años en que digas: "No me trae ningún placer vivirlos"».

>> **Romanos 13: 13**
«Actuemos con decencia, como en pleno día. No andemos en banquetes y borracheras, ni en inmoralidades y vicios, ni en discordias y envidias». (Lee también Prov. 24: 6; Efe. 2: 9).

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Conocer a Cristo es parte del gozo de ser cristiano. Al ir aprendiendo acerca de Dios, reconocerás que él todo lo sabe. Esto significa que él conoce lo bueno y lo malo que hay en ti. Él conoce los errores que has cometido y los que cometerás el día de mañana, sin embargo, aun así te ama.

>> Dios es todopoderoso. Él es lo suficiente poderoso como para transformarte en el cristiano que él quiere que seas. Puede lograrlo en un momento, en un abrir y cerrar de ojos, tan deprisa como cuando creó la tierra. Sin embargo, él está a la espera de que tú tomes las decisiones que te ayudarán a crecer. Al igual que tus padres y maestros, Dios disfruta contemplando cómo creces.

>> Dios sabe que este es un proceso y que en ocasiones fracasarás. Pero tú también necesitas saber esto. Cuando caigas, asegúrate de ponerte nuevamente de pie. Dios no te rechaza, por lo tanto, no te rindas. No tienes que cambiar para que Dios te acepte. Él te ama tal como eres. Te ama tanto que no puede permitir que continúes siendo de esa forma. No te preocupes; él se hace responsable por tu desarrollo personal.

6

Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Para cuidar tu relación con Dios tienes que desarrollar hábitos que te ayuden a mantenerte concentrado en él. Tienes que desarrollar hábitos tales como la adoración, la oración, el estudio de la Biblia y el servicio a los demás. Estas son disciplinas espirituales.

>> La palabra clave es *hábito*: algo que haces una y otra vez. Redacta una oración pidiéndole a Dios que te ayude a desarrollar hábitos que fortalezcan tu relación con él. No olvides mencionar algunos hábitos específicos que deseas él te ayude a desarrollar o abandonar, con el fin de convertirte en un cristiano más sólido.

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



Al enfrentar las adicciones, Primera parte

16 de julio de 2011



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____



VIVIR ENCADENADO

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Becky se sentía segura y confiada mientras caminaba por los pasillos en su primer día en la escuela secundaria. Muchos de sus amigos estaban nerviosos debido al traspaso de una escuela más pequeña a una escuela superior mucho más grande. Sin embargo, al final del último año, Becky había sido elegida como una de las porristas o animadoras de deportes. Durante el verano, llegó a conocer a otras porristas y a algunos de los atletas de la escuela. Mientras sus amigas se preocupaban por la ropa que se pondrían el primer día de clases, Becky decidió usar el uniforme de porrista, algo que le aseguró un éxito instantáneo.

Durante el verano aprendió algo más, algo que creía la ayudaba a ganar amigos. Había comenzado a beber alcohol, y al hacerlo había descubierto que cuando bebía le era más fácil asumir una actitud más desenvuelta y sociable. Pronto adquirió la fama de ser el alma de cualquier fiesta. Se esperaba que las porristas tuvieran una conducta intachable. Al mismo tiempo, los padres de Becky, que eran cristianos, esperaban que ella se mantuviera alejada de las bebidas alcohólicas. Por ello, ella se volvió muy habilidosa para ocultar el hábito de beber todos los fines de semana.

El fin de semana de la fiesta de inicio de clases, Becky tuvo la gran oportunidad de ir junto con sus compañeras a alentar un encuentro deportivo universitario. En una fiesta celebrada después del juego, Becky se dedicó a consumir una cerveza tras otra. Al final, se quedó dormida sobre un montón de abrigos. Al otro día, no pudo recordar nada de lo que había sucedido. Por primera vez, sintió algo de remordimiento. Había estado en una fiesta junto con algunos de los alumnos más destacados de su escuela, pero no recordaba haber hablado con nadie. La fiesta le parecía como un sueño en el pasado remoto. Sin embargo, ni siquiera el mal rato pasado esa noche fue suficiente para hacer que abandonara el hábito de beber. Tiempo después, ella y sus amigos escucharon que uno de los profesores habló del alcoholismo. Mientras el profesor describía los síntomas del alcoholismo, Becky y sus compañeros se burlaban de él. Becky reaccionó cuando el profesor escribió en el pizarrón uno de los síntomas: «Pérdida de memoria, mente en blanco».

Al recordar la fiesta aquella noche del juego, Becky comenzó a preguntarse: ¿Será que tengo un problema? El profesor continuó describiendo otras señales de advertencia: «Ausentismo laboral, beber en las mañanas, beber a diario, beber a solas». Becky sabía que aquellas señales no describían por completo su situación. Entonces se sintió aliviada, convencida de que no tenía un problema de alcoholismo. — Adaptado de Becky Tirabassi y Gregg Lewis, *Just One Victory* (Campus Life Books, 1987).



Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> La situación de tu primo Chad es similar a la de Becky. Has oído que tiene la misma reputación de ser el alma de las fiestas, y que siempre está ebrio antes del final de estas. Tú prefieres no decirle nada. Cierto día, unos amigos están hablando del tema del alcoholismo y uno de ellos dice a Chad:
—Hermano, si hay alguien que tiene un problema con la bebida ese eres tú. No pierdes ni una sola oportunidad para emborracharte.
—¡Estás loco! A mí me gusta beber, pero no tengo ningún problema con la bebida.
Luego se da la vuelta y te pregunta:
—¿Crees que tengo algún problema con la bebida?
¿Qué le contestarías?

>> Puedes visitar la página en inglés: http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.



Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que se presentan a continuación representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice... », escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «Los que beben para ahogar sus penas deben ser informados de que las penas saben nadar».— *Ann Landers, columnista del siglo XX.*

>> «Las mentes que están nubladas y parcialmente paralizadas por las drogas son vencidas fácilmente por la tentación y no podrán disfrutar de la comunión con Dios».— *Elena G. de White, escritora inspirada del siglo XIX.*

>> «Cualquier tipo de adicción es perjudicial, no importa si la droga es el alcohol, la morfina o el idealismo».— *Carl C. Jung, psicólogo suizo del siglo XX.*

>> «El daño me lo hice yo. No fue la sociedad. No fue un distribuidor de drogas, no fue por ser ciego, negro o pobre. Yo soy el culpable de todo». — *Ray Charles, músico del siglo XX, al referirse a su adicción.*

>> «Si la adicción se mide tomando en cuenta el tiempo que un animal sin raciocinio mantiene presionado un botón en perjuicio propio, entonces tengo que llegar a la conclusión que los noticieros televisivos son mucho más adictivos que la cocaína».— *Rob Stampfli.*

>> «No consumas drogas porque si lo haces irás a la cárcel, y las drogas son muy caras en la cárcel».— *Juan Hardwick, director musical y de comerciales de TV contemporáneo.*

>> «Hay miles de personas que son adictas a la queja; son quejosos crónicos. Personas así jamás llegarán al cielo. ¿Cómo puedes sanarte? Cristo te dice: "Te daré un nuevo corazón"».— *Elena G. de White, escritora inspirada del siglo XIX.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____



Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

>> Es probable que siempre hayas escuchado que las adicciones son malas. En la iglesia, en la escuela y en tu casa te han enseñado que «debes decirle "no"» a las drogas, aunque de parte de algunos amigos recibas un mensaje un tanto diferente (o quizá de las películas o de la música popular). Pero, ¿será suficiente decir que «no»? ¿Qué diría alguien que le ha dicho «sí» a la cerveza o a un par de chupadas a un pitillo de marihuana? ¿Significa eso que la persona es adicta? Y si no es adicta, ¿significa que no hay peligro en volver a repetir la experiencia de vez en cuando? ¿Y qué podemos decir de otras adicciones o hábitos? ¿Acaso se puede ser adicto a la TV, a Internet, a los juegos de video y a las apuestas?

>> Cualquier adicción puede representar un grave y serio problema. Necesitas prestar atención. ¿Cuáles son los síntomas de una adicción? Tú puedes tener una adicción a una sustancia o actividad:

- Si necesitas utilizarla más y más con el objeto de sentirte bien.
- Si la empleas como una forma de escapar a los problemas y a la depresión.
- Si has tratado de abandonarla, pero encuentras que te produce irritabilidad e inquietud cuando lo haces.
- Si te das cuenta de que tendrías que estar haciendo algo diferente.
- Si se interpone en tu manera de relacionarte con los demás.
- Si te das cuenta de que les mientes a los demás de lo mucho que haces o utilizas una determinada sustancia o practicas un hábito.

4

Miércoles
DIOS DICE...

>> **1 Corintios 10: 31**
«En todo caso, lo mismo si comen, que si beben, que si hacen cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios».

>> **Proverbios 23: 29-35**
«¿Quién sufre? ¿Quién se queja? ¿Quién anda en pleitos y lamentos? ¿Quién es herido sin motivo? ¿Quién tiene turbia la mirada? El que no abandona jamás el vino y anda ensayando nuevas bebidas. No te fijes en el vino. ¡Qué rojo se pone y cómo brilla en la copa! ¡Con qué suavidad se resbala! Pero al final es como una serpiente que muerde y causa dolor. Te hará ver cosas extrañas, y pensar y decir tonterías; te hará sentir que estás en alta mar, recostado en la punta del palo mayor, y dirás: "Me golpearon, y no lo sentí; me azotaron, y no me di cuenta; pero en cuanto me despierte iré en busca de más vino"».

>> **Romanos 6: 6**
«Sabemos que lo que antes éramos fue crucificado con Cristo, para que el poder de nuestra naturaleza pecadora quedara destruido y ya no siguiéramos siendo esclavos del pecado».

>> **Juan 8: 34-36**
«Jesús les dijo: "Les aseguro que todos los que pecan son esclavos del pecado. Un esclavo no pertenece para siempre a la familia; pero un hijo sí pertenece para siempre a la familia. Así que, si el Hijo los hace libres, ustedes serán verdaderamente libres"».

>> **1 Corintios 6: 19, 20**
«No saben ustedes que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que Dios les ha dado, y que el Espíritu Santo vive en ustedes? Ustedes no son sus propios dueños, porque Dios los ha comprado. Por eso deben honrar a Dios en el cuerpo».

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> A lo mejor la lección de esta semana te ha hecho preocuparte. Quizá tú u otra persona que conoces ha bebido algunos tragos con sus amigos y se pregunta qué repercusión puede tener esa conducta. A lo mejor te preocupan las horas que pasas navegando en Internet. Quizá has identificado algo más en tu vida, algo que los demás piensan que es inofensivo pero que se está convirtiendo en un hábito o adicción.

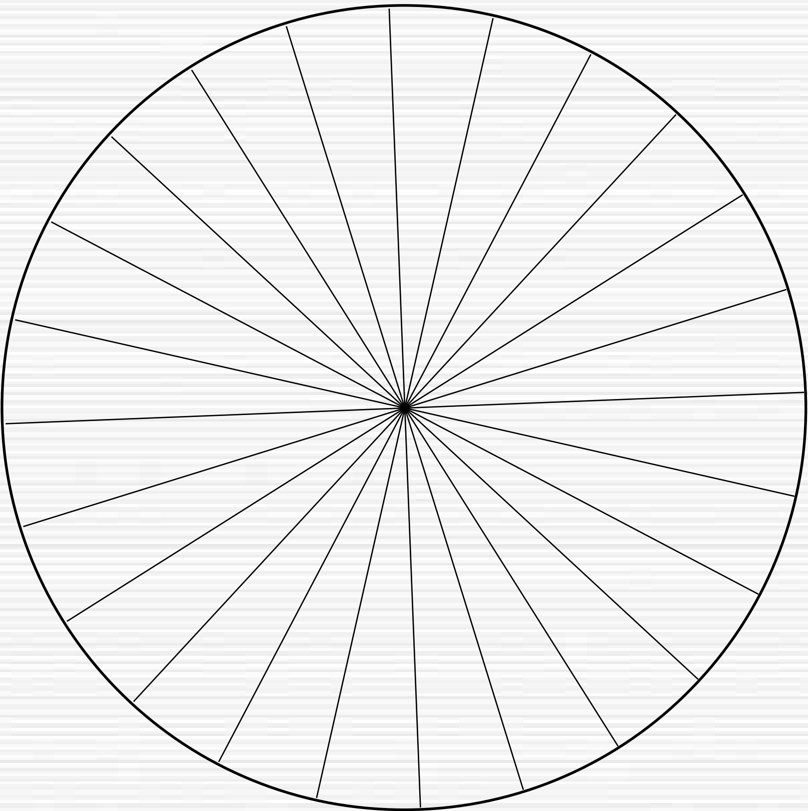
>> Recuerda que las adicciones son algo real, algo que puede ser muy serio. Cualquier adicción te esclavizará. Por otro lado, Dios desea que su pueblo sea libre. Nada tiene por qué dominar tu vida con excepción del Espíritu Santo. Nada debe impedir que tomes buenas decisiones, que te relaciones con los demás y sigas a Dios. Cualquier cosa que se convierta en una adicción te encadenará, sean las drogas, el alcohol, la pornografía, el uso de Internet, los libros, la música, la comida, las compras.

>> Decide ser libre. No permitas que te encadenen. Revisa los aspectos de tu vida que piensas corren peligro. Decide entregarle hoy totalmente todo eso a Dios y dar los pasos necesarios para liberarte. (Si piensas que tienes alguna adicción y deseas saber más sobre la senda que conduce a la libertad, ¡prepárate a estudiar la lección de la próxima semana!).

6

Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> El siguiente círculo representa las 24 horas de un día de tu vida. Cada segmento representa una hora. Sombréalos con lápices de diferentes colores para señalar las horas que empleas en diferentes actividades (ocho horas de sueño, seis horas en la escuela, etc.). Cuando termines, observa el gráfico. ¿Hay alguna actividad que piensas te está tomando demasiado tiempo? ¿Podría alguna de ellas ser considerada como algo adictivo? ¿Habrá algo que esté controlando tu vida? ¿Qué hay con respecto a tus pensamientos? Por ejemplo, un adolescente puede pasar dos horas diarias entretenido con juegos de video, pero ¿qué sucederá si las seis horas que pasa en la escuela las dedica a soñar con juegos de video? ¿Podría eso ser considerado una adicción?



Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

Al enfrentar las adicciones, Segunda parte



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

start

ROMPAMOS LAS CADENAS

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Becky se sintió bien de estar de regreso en casa con su familia y sus amigos de la escuela secundaria. Estaba viviendo en California. Tenía un nuevo empleo y estaba muy enamorada de su novio Juan. Era verdad que algunas cosas relacionadas con su vida en California no eran del todo perfectas. Sin embargo, Becky pensaba que después de haber abandonado la universidad, su vida comenzaba a encarrilarse en la senda correcta. Cuando Juan llegó de visita para conocer a la familia de Becky, ella se sintió más segura de que él era el hombre de su vida y que pronto se casarían.

Después que Juan se marchó, Becky se fue de fiesta con sus viejos amigos. Como estaba de visita en el pueblo, desde que había regresado todas las noches habían sido una fiesta continua. Aquel jueves de noche no había sido nada diferente.

Becky y sus amigos terminaron una botella de vodka antes de las siete de la tarde, y luego el grupo decidió marcharse a una barra de la localidad para seguir bebiendo. En la barra, Becky se encontró con George, un antiguo compañero de fiestas cuando ambos asistían a la escuela secundaria. Eso fue lo último que recordaba cuando despertó el viernes en la mañana.

Becky abrió los ojos para ver los números rojos que en el reloj marcaban las 5:30. Al darse vuelta en la cama se dio cuenta de que estaba en un ambiente desconocido. Se sintió horrorizada. No recordaba nada de lo sucedido la noche anterior. Cuando George despertó, le pidió que la llevara hasta la casa de sus padres. Se sentía demasiado avergonzada como para preguntarle a George qué había sucedido. *He perdido el control de mí misma*, pensó para sus adentros.

Todos esos años en los cuales había sido el alma de las fiestas, desde que era adolescente y no le costaba beber unas pocas cervezas, la habían llevado a esto. Becky entró a su casa y vio que su madre estaba dormida en el sofá. Ella se incorporó cuando vio entrar a su hija. Entonces, Becky exclamó con sus ojos llenos de lágrimas: «Mamá, ¡creo que soy una alcohólica!».— Adaptado de Becky Tirabassi y Gregg Lewis, *Just One Victory* (Campus Life Books, 1987).



1

Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Todos los programas de recuperación para alcohólicos y adictos a las drogas enfatizan que el adicto debe estar dispuesto a decir: «Soy un alcohólico»; o: «Soy un adicto». ¿Por qué piensas que es tan importante que hagan esa declaración antes de recibir ayuda? Piensa si en alguna ocasión tuviste que admitir que tenías un problema y necesitabas ayuda (aun cuando no fuera una adicción). ¿Fue difícil decir: «Tengo un problema»? ¿Cómo cambiaron las cosas luego que reconociste que necesitabas ayuda? O quizá puedas compartir alguna otra experiencia que hayas tenido con alguna adicción.

>> Puedes visitar la página en inglés: http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

2

Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que se presentan a continuación representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice... », escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «La felicidad y la libertad comienzan con una clara percepción del principio que dice: algunas cosas las podemos controlar, otras no. Únicamente después de haber reconocido este principio fundamental y aprendido a distinguir entre lo que puedes y lo que no puedes controlar es que es posible lograr la paz interna y la efectividad externa».— *Epicteto, filósofo romano del siglo I.*

>> «Señor, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las que puedo y la sabiduría para distinguir entre ambas».— *Oración pidiendo serenidad, utilizada por Alcohólicos Anónimos.*

>> «Todos los pecados tienden a crear hábitos, y el punto final de cualquier adicción es la condenación del alma».— *H. Auden, poeta inglés del siglo XX.*

>> «La sinceridad nos hace ser sobrios; la tolerancia nos mantiene sobrios».— *Bill W., fundador de Alcohólicos Anónimos.*

>> «No se nos castiga por nuestros pecados, son nuestros pecados los que nos castigan».— *Buda, fundador del budismo, siglo VI a.C.*

>> «Señor, ayúdame a recordar que nada me sucederá durante el día de hoy que tú y yo no podamos manejar».—*Del* Gran Libro de Alcohólicos Anónimos.

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes

¿Y QUÉ?

>> ¿Qué le sucede a alguien una vez que ha reconocido que tiene un problema, que tiene una adicción? Bien, esa persona ha dado el primer paso importante al admitirlo. Las personas pueden pasar meses o años negando que tienen un problema con el alcohol, las drogas o cualquier otra adicción (a una sustancia, actividad o actitud). Cuando digas finalmente: «Sí, este es un problema. Algunas cosas están fuera de control en mi vida y no puedo cambiarlas», entonces comenzarás a transitar la senda correcta. Compara la historia de Becky de la semana anterior con la de esta semana. Mientras era adolescente, Becky tenía problemas con la bebida. Tenía algunos lapsos mentales, pero aun así no reconocía que tenía un problema.Ya como joven, Becky finalmente fue capaz de decir: «Soy alcohólica». Para ella, eso significó que comenzó a recibir ayuda, además de una nueva vida.

>> La agrupación Alcohólicos Anónimos y muchas otras entidades de ayuda afirman que el primer paso es reconocer que no puedes vencer tu adicción y que no puedes manejarla sin la ayuda de un Poder Superior. Este es el mismo primer paso que necesitamos dar para llegar a ser cristianos: admitir que no tenemos fuerzas para vencer el pecado que está presente en nuestras vidas ni para conquistar el pecado por nosotros mismos. Necesitamos de Dios. Una vez que lo reconozcamos, pronto se comenzarán a ver cambios.

4

Miércoles

DIOS DICE...

>> **1 Corintios 15: 57**
«¡Pero gracias a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo!».

>> **1 Juan 5: 4**
«Porque todo el que es hijo de Dios vence al mundo. Y nuestra fe nos ha dado la victoria sobre el mundo».

>> **Romanos 8: 37-39**
«Pero en todo esto salimos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Estoy convencido de que nada podrá separarnos del amor de Dios: ni la muerte, ni la vida, ni los ángeles, ni los poderes y fuerzas espirituales, ni lo presente, ni lo futuro, ni lo más alto, ni lo más profundo, ni ninguna otra de las cosas creadas por Dios. ¡Nada podrá separarnos del amor que Dios nos ha mostrado en Cristo Jesús nuestro Señor!».

>> **Romanos 12: 1, 2**
«Por tanto, hermanos míos, les ruego por la misericordia de Dios que se presenten ustedes mismos como ofrenda viva, santa y agradable a Dios. Este es el verdadero culto que deben ofrecer. No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto».

>> **Juan 10: 10**
«El ladrón viene solamente para robar, matar y destruir; pero yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia».

5

Jueves

¿QUÉ TIENE ESTO QUE VER CONMIGO?

>> Si decimos: «Tengo una adicción y soy incapaz de dejarla por mí mismo», esto no significa que no tengamos que hacer nada más. Dios puede darnos las fuerzas para vencer cualquier tipo de adicción, pero él utiliza nuestra propia voluntad.

>> Por ejemplo, los alcohólicos se engañan a sí mismos cuando dicen: «Puedo controlar mi hábito de beber. Esta noche me tomaré una sola cerveza, y eso será todo». La mayor parte de los alcohólicos afirma que dicha actitud siempre termina con una borrachera y posterior resaca. Sin embargo, ellos también tienen la capacidad de decir: «He decidido no beber hoy. Señor, por favor dame la fuerza para cumplir con esta decisión».

>> Para cualquier situación, suelen existir numerosas alternativas. Bien podemos decidir que con la ayuda de Dios, le diremos «no» a aquello que nos tienta. Podemos decidir que tendremos nuevos o mejores hábitos. Quizá necesitemos nuevos amigos que respeten nuestras decisiones y que no estimulen el desarrollo de hábitos nocivos. Y podemos decidir que buscaremos ayuda cuando la necesitemos. Eso puede implicar que conversemos con algún pastor, maestro, consejero, o que nos unamos a algún grupo de apoyo.

>> Dios también nos proporciona la ayuda de nuestros semejantes. Él quiere que seamos libres y desea que tengamos éxito.

6



Viernes

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Las lecciones de esta semana han tocado el tema de la adicción. ¿En qué sentido se conectan con tu vida?

A. Quizá te hayas dado cuenta de que eres adicto o adicta a algo (una sustancia, actividad o actitud), o que hay algo en tu vida que amenaza con convertirse en una adicción. Si esto puede aplicarse a tu vida, quizá necesites hacer algún cambio. Escríbele una carta a algún amigo cristiano en quien confíes, explicándole las cosas que necesitas cambiar en tu vida con el fin de romper el hábito que te esclaviza. Menciona los pasos que piensas dar y el tipo de ayuda que necesitas. Antes de compartirla con tu amigo o amiga, ora al respecto.

B. Quizá no tengas un problema de adicción, pero a lo mejor hay algún amigo o familiar que ha caído en alguna adicción. No puedes obligarlos a reconocer que tienen un problema si no están listos a hacerlo, pero puedes con amabilidad y consideración señalar que observas la existencia del problema. Escríbeles una carta donde les digas que te sientes preocupado por ellos. Hazles saber que estás orando por ellos y que estás dispuesto a ayudarlos para que obtengan ayuda si ellos así lo deciden. Antes de compartir la carta con tu amigo o familiar, ora al respecto.

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____



Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Jennifer estaba lista para un cambio. Desde sus años del jardín de infancia, Cheryl había sido su mejor amiga. Pero ahora estaban por ingresar al octavo año. Aun cuando seguían siendo buenas amigas, Jennifer se daba cuenta de que ya no les interesaban las mismas cosas. A Jennifer le gustaba practicar deportes al salir de la escuela. Cheryl prefería irse a su casa, practicar sus lecciones de música y leer. Jennifer sentía que era el momento de compartir su casillero escolar con alguien diferente. ¿Sería mejor que ella continuara compartiendo su casillero con ella, ya que eso no era nada del otro mundo? ¿Cómo te sentirías si fueras Cheryl y Jennifer te dice que ella desea cambiar de compañera? ¿Qué otros conflictos pueden enfrentar algunos buenos amigos a medida que maduran?

>> Puedes visitar la página en inglés: http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.



LO QUE MÁS NOS CONVIENE

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Los dos jóvenes estaban frente a frente. Eran fuertes y altos. Aunque estaban a corta distancia, parecía como que un abismo los separaba. Los años que habían pasado juntos habían fortalecido su amistad hasta el punto que se sentían más unidos que muchos hermanos. Los planes que cada uno acariciaba para el futuro ahora les parecían como algo imposible. ¿Qué había sucedido?

Jon había nacido en un hogar privilegiado. Era el primogénito del presidente de una poderosa empresa. Todos pensaban que algún día aquel hijo adorado reemplazaría a su padre. Aquel joven parecía estar viviendo a la altura de lo que todos esperaban.

Cuando Jon era niño, su familia había prácticamente adoptado a un chico de su misma edad. Dave era el más joven de una familia compuesta por varios hijos varones. Los padres de Dave le habían asignado una serie de oficios y encargos poco agradables con el fin de que aprendiera a ser un trabajador de confianza. Una de dichas responsabilidades requería que acompañara al presidente de una empresa que estuviera trabajando en un problema de difícil solución. Varios empleados habían tratado de resolver el problema sin éxito. Sin embargo, Dave los sorprendió a todos presentando una solución. Al principio los empleados se rieron de la sugerencia de Dave, pero cuando el problema fue resuelto todos se alegraron porque a la larga todos se veían beneficiados.

El presidente de la empresa estaba sumamente asombrado e insistió que Dave se uniera a la familia. Esto hizo que Jon y Dave se hicieran inseparables. Con el tiempo, el padre comenzó a escuchar rumores que afirmaban que los empleados preferían que Dave fuera el próximo presidente. El padre de Jon se enojó mucho. Aquel puesto tenía que ser ocupado por su hijo. El presidente comenzó a dar muestras de que no le agradaba la presencia de Dave.

Jon había escuchado los comentarios que decían que Dave debía ser el próximo presidente de la empresa. Jon amaba a Dave y creía que su hermano adoptivo podía ser un buen dirigente. En último término, Jon deseaba el bienestar de todos.

Un día, Jon pudo reconocer lo preocupado e incómodo que estaba su padre. Jon supo que su padre estaba pensando deshacerse de Dave, pero el presidente le advirtió a su hijo que no comentara nada con Dave, pero que en cambio procurara hacer que Dave cayera en una trampa.

Jon apreciaba mucho a Dave, por lo que ignoró el consejo de su padre y le advirtió a su medio hermano del peligro que corría. Esta advertencia permitió que Dave hallara la oportunidad de escapar a un lugar donde el padre de Jon no pudiera encontrarlo.

La actitud de Jonatán evitó que su padre, el rey Saúl, matara a David, quien había sido ungido como el siguiente rey de Israel.



Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que se presentan a continuación representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «Escoge tus amigos cuidadosamente. Tus enemigos te escogerán a ti».— *Yaser Arafat, fallecido presidente de la OLP.*

>> «Trata a tus amigos como a tus fotografías, colocándolos donde se vean mejor».— *Jennie Jerome Churchill (1854-1921), madre de Winston Churchill, ex primer ministro de Gran Bretaña.*

>> «La amistad y el amor constituyen la mejor terapia curativa».— *Huber H. Humphrey, ex vicepresidente de los EE.UU.*

>> «Cuando no puedes conocer con claridad el carácter de un hombre, mira a sus amigos».— *Proverbio japonés.*

>> «¿No estoy acaso destruyendo a mis enemigos cuando los convierto en mis amigos?».— *Abraham Lincoln, presidente de los EE.UU. del siglo XIX.*

>> «No te protejas con una cerca, sino con tus amigos».— *Proverbio checo.*

>> «Un verdadero amigo es alguien que te considera como un buen huevo aun cuando tu cascarón esté ligeramente rajado».— *Bernard Meltzer, miembro del tribunal internacional de Nuremberg.*

>> «Al igual que la filosofía y el arte, la amistad no es algo imprescindible. No nos ayuda a sobrevivir; más bien es una de esas cosas que le concede valor a la supervivencia».— *C. S. Lewis, escritor cristiano del siglo XX.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____





Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



Martes

¿Y QUÉ?

>> En el reino animal existen dos respuestas a los problemas: luchar o escapar. No es diferente con los seres humanos. Cuando surge la oportunidad de huir de un problema, comenzamos a buscar la forma de escapar. Podemos alejarnos corriendo. Podemos negar que exista el problema, o decidir que le vamos a echar la culpa a los demás por aquello que nos amenaza.

>> Hay ocasiones cuando decidimos luchar en vez de huir. Esto puede implicar aun una lucha física. Sin embargo, en muchas peleas nos limitamos a despreciar a los demás. Otra forma de lucha es por medio de los chismes sobre otra persona, de manera de golpearla verbalmente.

>> Pero hay una tercera respuesta que surge al estar conectados con la fuente celestial de poder. Dios dice que seremos más felices si enfrentamos nuestros problemas y tratamos de resolverlos. A veces es mejor ignorar determinado problema. ¿Valdrá la pena pasarse la vida luchando?

>> No obstante, algunas cosas no pueden ser pasadas por alto y tenemos que resolverlas. El primer paso es hablar con la persona con la que estamos teniendo dificultades, tratando así de resolver la situación. En otras ocasiones, quizá necesitemos conseguir a alguien más que nos ayude a resolver las diferencias y a solucionar el problema.

>> Jesús valora mucho la amistad. Mientras permaneció en la tierra tuvo varios amigos íntimos. Jesús también afirma que desea que seamos sus amigos.



Miércoles

DIOS DICE...

>> **Proverbios 17: 14**
«Río desbordado es el pleito que se inicia; vale más retirarse que complicarse en él».

>> **Gálatas 6: 1-5**
«Hermanos, si ven que alguien ha caído en algún pecado, ustedes que son espirituales deben ayudarlo a corregirse. Pero háganlo amablemente; y que cada cual tenga mucho cuidado, no suceda que él también sea puesto a prueba. Ayúdense entre sí a soportar las cargas, y de esa manera cumplirán la ley de Cristo. Si alguien se cree ser algo, cuando no es nada, a sí mismo se engaña. Cada uno debe juzgar su propia conducta, y si ha de sentirse orgulloso, que lo sea respecto de sí mismo y no respecto de los demás. Pues cada uno tiene que llevar su propia carga».

>> **Mateo 5: 23, 24**
«Así que, si al llevar tu ofrenda al altar te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí mismo delante del altar y ve primero a ponerte en paz con tu hermano. Entonces podrás volver al altar y presentar tu ofrenda».

>> **Colosenses 3: 13**
«Sopórtense unos a otros, y perdónense si alguno tiene una queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes».

>> **Efesios 4: 29**
«No digan malas palabras, sino solo palabras buenas que edifiquen la comunidad y traigan beneficios a quienes las escuchen».

>> **Proverbios 12: 16**
«El necio muestra enseguida su enojo; el prudente pasa por alto la ofensa».



Jueves

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Las amistades se manifiestan de muchas maneras. Se nace con algunas amistades, como la relación que solemos tener con hermanos, hermanas y primos. Otras amistades son el resultado de años de experiencias compartidas. En este caso, son amigos que pueden haber compartido lecciones de natación, paseos en bicicleta, tareas escolares o quizá preocupaciones juveniles. Otras amistades surgen de intereses compartidos: el disfrute de los mismos deportes, tocar en la misma agrupación musical y la lectura de libros parecidos.

>> Este mundo está lleno de amigos potenciales. En ocasiones, los nuevos amigos nos parecen más interesantes que las viejas amistades. Algunas personas hasta llegan a pensar que no necesitan a su familia. ¿Cómo puedes escoger entonces un nuevo amigo o amiga? Ahora es el momento para considerar el tipo de amigos que debemos tener.

>> Hemos nacido en la familia de Dios. Él ha estado allí mientras crecíamos, y ha visto lo malo que hay en nosotros. Sin embargo, desea seguir a nuestro lado. Dios nos ha escogido para que seamos parte de su círculo de amigos. Como agentes del reino, debemos considerar a diario cómo podemos ayudar a otros para que formen parte de ese círculo de amor.



>> Esta semana, lleva un registro de los problemas que tienes cada día. Anota de qué manera los resolviste. Piensa en qué cosas funcionan mejor y por qué.

Mi cuaderno de soluciones

Sábado ______________________________

____

Domingo ______________________________

____

Lunes ______________________________

____

Martes ______________________________

____

Miércoles ______________________________

____

Jueves ______________________________

____

Viernes ______________________________

____

Viernes

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Trata de recordar cuál fue la última vez que tuviste una desavenencia con alguien que terminó de manera negativa. ¿Trataste de resolver el problema por medio de una pelea? ¿Utilizaste el desprecio, el chisme o te fuiste a las manos? ¿Intentaste huir negando que existiera el problema o echándole la culpa a otra persona?

>> Piensa ahora en alguna desavenencia que concluyó en una amistad renovada. ¿Acaso la resolviste ignorando el problema? ¿O conversando acerca del problema hasta encontrarle una solución? ¿Trataste de conseguir la ayuda de alguien?

>> ¿Qué estrategias podían haber ayudado a resolver el problema en el que estabas pensando?

>> ¿Qué piensas hacer cuando en el futuro una amistad se vea amenazada por desavenencias?





Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

Chicos y chicas, Primera parte



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

1

Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Primero, piensa cómo reaccionarían las chicas. Luego piensas de que manera reaccionaría un grupo de chicos. Imagina que estás sentado o sentada en un salón de clases y tu amigo o amiga (del mismo sexo) entra al lugar. Tú sabes que ha estado hablando con su novio (o novia). Se nota que la persona está intranquila, con los ojos enrojecidos y la cara pálida.

>> Te preocupas y miras al grupo de amigos que te rodea. Como el profesor no ha llegado al salón, tienes tiempo de reaccionar. Si eres una chica, ¿qué harías? Si eres un chico, ¿qué harías? Sería interesante cotejar las respuestas para ver si son iguales.

>> Puedes visitar la página en inglés: http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

start

DIOS HABLA AMBOS IDIOMAS

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

«¿De qué hablas?».

Tim tenía quince años y recién comenzaba a interesarse en las chicas. Ese interés se manifestaba en conversaciones telefónicas que sostenía con su novia para decirle que ella le gustaba, y lo mismo le decía ella a él.

En cierta ocasión Tim se quedó dormido al teléfono mientras su amiga le contaba con lujo de detalles lo que había hecho aquel día. Puedes imaginarte lo incómoda que se sintió ella al darse cuenta de que él se había quedado dormido. ¿Cómo es que se dio cuenta? ¡Porque él comenzó a roncar! Tim trató de explicarle que no necesitaba conocer los detalles de todo lo que había hecho, pero ella no lo entendía así.

John Gray escribió un libro llamado *Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus*. En ese libro, Gray presenta la idea que los hombres y las mujeres (o los chicos y las chicas) hablan idiomas diferentes. Todo aquel que haya tenido una experiencia similar a la de Tim y su novia probablemente pueda mostrarse de acuerdo con esa idea. Sin embargo, un cristiano podría añadir algo al título de aquel libro. «Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus, *¡pero Dios habla ambos idiomas!*».

Aunque ninguno de ustedes está pensando por ahora en casarse, este es un consejo importante: ¡Dios puede ayudarte a entender al sexo opuesto! ¿Por qué crees que desea ayudarnos en este sentido? Sencillamente, porque a Dios le agrada que la gente mantenga una buena comunicación, y mucho más cuando se trata de comunicarse con él.

Cuando empieces a buscar esa persona con quien te agradaría pasar el resto de tu vida, es importante que el vínculo que ambos mantengan con Dios sea una parte fundamental de la relación entre ustedes. De hecho, un consejo muy apropiado es que deberías orar con la persona con quien piensas tener una relación permanente. Probablemente eso no resolverá los problemas de falta de comunicación, ¡pero con toda seguridad, será de ayuda!

2

Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que se presentan a continuación representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «A las mujeres las amamos por lo que son, a los hombres por lo que prometen ser».— *Johann Wolfgang von Goethe, poeta, escritor, científico y filósofo alemán del siglo XIX.*

>> «Es un hecho reconocido que los hombres son prácticos y realistas empedernidos, en contraste con las mujeres que son soñadoras y románticas y que creen que las cremas con estrógenos para la piel tienen que funcionar, porque de otra forma no cobrarían dieciséis dólares por un recipiente tan pequeño».— *Jane Goodsell, autora norteamericana contemporánea.*

>> «Si Dios quisiera que las mujeres entendieran a los hombres, el fútbol jamás habría sido inventado».— *Letrero en el parachoques de un automóvil.*

>> «¿Por qué las mujeres les resultan más interesantes a los hombres que los hombres a las mujeres?».— *Virginia Woolf, autora británica del siglo XX.*

>> «Todos estamos hechos de la misma masa, pero no hemos sido cocinados en el mismo horno».— *Proverbio yidish.*

>> «Todo hombre desea siempre ser el primer amor de una mujer. Las mujeres desean ser el último romance de todo hombre».— *Oscar Wilde, autor irlandés del siglo XIX.*



Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

>> ¿Qué piensas con respecto a las relaciones con el sexo opuesto? ¿Acaso no te agrada esa pregunta? La razón por la que este tema es importante es porque está llegando el tiempo en que tendrás que tomar una serie de decisiones con respecto a las relaciones que sostendrás con quienes te rodean. Dios ha establecido ciertos límites que pueden sernos de ayuda a la hora de entablar relaciones con el sexo opuesto. No solamente eso, sino que es también importante entender las diferencias que Dios creó en los chicos y las chicas. Esas diferencias no solamente crean dificultades sino también curiosidad. Es algo sumamente hermoso cultivar amistades, y también puede resultarnos de ayuda a la hora de acercarnos más a alguien del sexo opuesto.

>> Durante los próximos años tendrás la tarea de pensar en las cualidades de la persona con quien deseas pasar el resto de tu vida. Mientras más entiendas las diferencias entre los chicos y las chicas, más fácil te será comenzar la búsqueda de alguien que te comprenda y a quien puedas comprender.

4

Miércoles
DIOS DICE...

>> **Génesis 1: 26**
«Entonces dijo: “Ahora hagamos al hombre a nuestra imagen. Él tendrá poder sobre los peces, las aves, los animales domésticos y los salvajes, y sobre los que se arrastran por el suelo”».

>> **Efesios 2: 10**
«Pues es Dios quien nos ha hecho; él nos ha creado en Cristo Jesús para que hagamos buenas obras, siguiendo el camino que él nos había preparado de antemano».

>> **Efesios 4: 24**
«Y revestirse de la nueva naturaleza, creada a imagen de Dios y que se distingue por una vida recta y pura, basada en la verdad».

>> **Génesis 5: 2**
«Los creó varón y mujer, y les dio su bendición. El día en que fueron creados, Dios dijo: “Se llamarán hombres”».

>> **1 Corintios 11: 12**
«Pues aunque es verdad que la mujer fue formada del hombre, también es cierto que el hombre nace de la mujer; y todo tiene su origen en Dios».

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> ¿Qué piensas con respecto a las relaciones con el sexo opuesto? ¿Te interesas? ¿Estás demasiado ocupado para ello? ¿Te incomoda pensar en ello? Recuerda que al entrar en los años de la adolescencia, no existe un momento exacto para comenzar a tener novio o novia. Sin embargo, ¡siempre será apropiado conocer las cosas que distinguen al sexo opuesto! Emplea suficiente tiempo para aprender a comunicarte y entender lo mejor que puedas el sexo opuesto. En ocasiones puede resultar frustrante y un tanto molesto, pero a la larga tendrá sus recompensas. La verdad es que todos hemos sido creados a imagen de Dios y que él nos ama a cada uno sin importar nuestro género. De hecho, él es quien nos hizo así como somos.

6

Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Llama por teléfono o envíale un mensaje a un chico y a una chica. Hazle a cada uno las siguientes preguntas. Asegúrate de escribir sus respuestas en el espacio correspondiente de forma que puedas visualizar las diferencias entre los chicos y las chicas.

1. ¿Qué tipos de videos prefieres?

a. Chico ____________________

b. Chica ____________________

2. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

a. Chico ____________________

b. Chica ____________________

3. ¿Qué significa para ti la frase «me gustas»?

a. Chico ____________________

b. Chica ____________________

4. ¿Qué es lo que primero te llama la atención de otra persona?

a. Chico ____________________

b. Chica ____________________

5. ¿Cuánto tiempo pasas a diario hablando por teléfono con tus amigos?

a. Chico ____________________

b. Chica ____________________

6. ¿En qué momento piensas que los chicos y las chicas deberían comenzar a tener novio (es decir, a tener una relación especial con tan solo una persona y ya no con un grupo)?

a. Chico ____________________

b. Chica ____________________



Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

Chicos y chicas, Segunda Parte



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____



Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Un grupo de ustedes ha decidido ir a jugar mini golf. En el grupo hay un chico o una chica que te gusta. Es divertido salir juntos, y todos la están pasando muy bien. En algún momento, tú y la otra persona se encuentran solos frente a un puesto donde venden comidas. En vez de ir donde está el grupo, das la vuelta alrededor del puesto de comidas, donde hay menos luz. Todo se vuelve muy interesante. Una cosa lleva a la otra y de pronto te ves muy cerca de la otra persona. Te preguntas qué va a suceder. Pueden darse cuenta de que existe una atracción mutua, y tu corazón empieza a latir aceleradamente.

>> ¿Qué harás? Habías decidido que no te ibas a enamorar hasta que tuvieras algunos años más. Pero todo aquello parece muy bueno, y te entusiasma. ¿Seguirás tentando a la suerte o te marcharás hacia donde está el grupo de tus amigos? ¿Es malo besar a alguien a solas en la oscuridad, o acaso está bien? ¿Puedes pensar en algún pasaje de la Biblia que te pueda ayudar?

>> Puedes visitar la página en inglés: http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.



NO PODRÁS RECUPERARLO

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Joe no era un chico popular. No era una mala persona, solo que no era muy sociable. Provenía de un hogar con muchos problemas. Su madre siempre estaba trabajando y él debía cuidar de sus hermanos y hermanas cuando ella no estaba. Esto hacía que Joe no tuviera la oportunidad de tener una vida social. Por ello, se sorprendió cuando Katie, una chica de su escuela, lo llamó para preguntarle por la tarea de matemáticas. Aquella llamada se transformó en otra llamada. Esa nueva llamada se transformó en una sesión de tutoría. Pronto Katie y Joe comenzaron a pasar gran parte del tiempo juntos.

Su relación fue creciendo, y asimismo su apego mutuo. En cierta ocasión estuvieron en una clase donde hablaban de los límites físicos y emocionales de la amistad. Pero nunca creyeron que aquellas palabras tenían que ver con ellos. Pensaban que tenían una bella relación, que se entendían muy bien y que nada podría salir mal. Con el transcurso del tiempo fueron entrando en un círculo en el cual su comunicación era más física que oral. Pasaban mucho tiempo juntos en la casa de Joe.

Después de unos seis meses, Katie comenzó a cansarse de aquella relación y decidió darla por terminada. Para Joe fue un duro golpe. Él creía «amar» a Katie. El desprecio de ella le destrozó el corazón.

Juró que no quería saber nada de las chicas y que lo mejor sería no acercarse a ninguna otra para no sufrir nuevamente ese dolor. Le tomó varios años recuperarse y, aunque finalmente lo logró, siempre lo persiguió el recuerdo de su relación con Katie.

Joe muchas veces se preguntó si acaso podría haber evitado todo aquel sufrimiento si hubiera tomado una decisión diferente. Sin embargo, ¡una vez que tomas una decisión y procedes de acuerdo con ella, ¡no podrás dar marcha atrás! Tiempo después, cuando le contó a su prometida acerca de su relación con Katie, a ella no le agradó para nada lo que escuchó. Casi llegó al punto de terminar su relación con Joe. El asunto es que ella deseaba relacionarse con alguien que se dedicara completamente a ella, y que no tuviera tantos recuerdos de otras personas a quienes hubiera amado. ¿Te suena un tanto disparatado? ¡Piénsalo!





Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que se presentan a continuación representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «Ningún camino es largo si se disfruta de una buena compañía».— *Proverbio turco.*

>> «Si somos incapaces de encontrar la paz en nuestro interior, no tiene sentido que la busquemos en ningún otro lugar».— *François de la Rochefoucauld, pensador francés del siglo XVII.*

>> «Las relaciones con los demás nos proporcionan un motivo para vivir».— *Ronnie Shakes, comediante del siglo XX.*

>> «El ochenta por ciento de la satisfacción de la vida lo obtenemos de nuestro trato con los demás».— *Brian Tracy, escritor contemporáneo.*

>> «La calidad de la vida se equipara a la calidad de nuestro trato con los demás».— *Anthony Robbins, escritor contemporáneo.*

>> «Para el mundo eres una persona más, pero para alguna persona vales el mundo entero».— *Anónimo.*

>> «A veces me pregunto si los hombres y las mujeres realmente se complementan. Quizá deberían vivir en la casa de al lado y visitarse de vez en cuando».— *Katharine Hepburn, actriz del siglo XX.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



Martes

¿Y QUÉ?

>> Quizá esté llegando el momento (y para algunos quizá ya haya llegado) cuando debas pensar en el sexo opuesto. ¿Quieres tener novio o novia? ¿Será mejor comenzar una relación de noviazgo o no? ¿Qué limitaciones te impondrá? ¿Cuáles son los ingredientes de un buen noviazgo? ¿Qué límites debes imponerle a tu corazón y a tu cuerpo?

>> ¿Por qué tantas preguntas? Bueno, la verdad es que además de las que mencionamos, hay mil más que deberías hacerte. De hecho, es importante que comiences a hacerte esas preguntas con el fin de irte preparando para el confuso mundo de este tipo de relaciones humanas.

>> A pesar de ello, la buena noticia es que tienes bastante tiempo. No vas a obtener todas las respuestas esta semana, ni el presente mes y ni siquiera este año. Es posible que nunca sepas todas las repuestas que te permitan determinar en qué consiste una relación amorosa perfecta, o siquiera cuál es el verdadero significado de la palabra «noviazgo». Sin embargo, puedes comenzar a confeccionar una lista mental de las cualidades que esperas ver en la persona con quien te relaciones sentimentalmente. Al mismo tiempo, puedes preguntarte qué significa el noviazgo para ti.

>> El noviazgo es algo maravilloso, y tienes que disfrutarlo, pero no te apresures a involucrarte en él. Dedica un tiempo a pensar y a aprender cómo tomar buenas decisiones antes de comenzar una relación de este tipo.



Miércoles

DIOS DICE...

>> **Mateo 22: 37, 38**
«Jesús le dijo: "Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el más importante y el primero de los mandamientos"».

>> **Mateo 22: 39, 40**
«Pero hay un segundo, parecido a este; dice: "Ama a tu prójimo como a ti mismo". En estos dos mandamientos se basan toda la ley y los profetas».

>> **Filipenses 2: 15**
«Para que nadie encuentre en ustedes culpa ni falta alguna, y sean hijos de Dios sin mancha en medio de esta gente mala y perversa. Entre ellos brillan ustedes como estrellas en el mundo».

>> **1 Corintios 6: 18, 19**
«Huyan, pues, de la prostitución. Cualquier otro pecado que una persona comete, no afecta a su cuerpo; pero el que se entrega a la prostitución, peca contra su propio cuerpo. ¿No saben ustedes que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que Dios les ha dado, y que el Espíritu Santo vive en ustedes? Ustedes no son sus propios dueños».



Jueves

¿QUÉ TIENE ESTO QUE VER CONMIGO?

>> Es una tarea de suma importancia buscar la persona con la cual pasar el resto de tu vida. Es necesario tomar las decisiones correctas que nos permitan encontrar finalmente a esa persona. Por lo tanto, lo que hagas ahora es de vital importancia para determinar con quién te unirás finalmente algún día. Si deseas casarte con alguien que sea virgen, es importante que tú también lo seas. Si deseas llegar a pasar el resto de tu vida con una persona bondadosa, entonces tienes que procurar que la bondad sea una de las características de tu vida. Aun cuando estas cosas pueden parecer obvias, en ocasiones esperamos demasiado de quienes nos rodean y muy poco de nosotros mismos.

>> La pregunta de los *límites* es también algo muy importante que tienes que considerar. ¿Estás dispuesto o dispuesta a entregarle hoy tu corazón a alguien sin reservas? De no ser ahora, ¿cuándo? ¿Estás dispuesto o dispuesta a esperar hasta el momento que creas adecuado? ¡Quizá no tenga tanto que ver con el tiempo sino con la persona apropiada! ¿Estás dispuesto o dispuesta a entrar en la intimidad física con otra persona antes del matrimonio? De la relación sentimental que quizá tengas en la actualidad, ¿qué parte estás dispuesto o dispuesta a llevar a la próxima relación? ¿En qué punto es que la cercanía física se convierte en «demasiado cerca»? ¿Qué papel desempeña Dios en todo eso?

>> Estas son preguntas con las que tendrás que luchar según vayas creciendo y comiences a buscar la compañía del sexo opuesto. Pero recuerda: la verdadera satisfacción y la identidad personal se logran al considerarnos hijos o hijas de Dios, ¡y no en el momento en que nos convertimos en el novio o la novia de alguien!

Viernes

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Filipenses 2 habla de ser puros y sin mancha. Aun cuando es la obra de Dios el perfeccionarnos, nuestra tarea es obedecer a Cristo en todo lo que hagamos. Esto incluye también nuestras relaciones con los demás, especialmente las que sostenemos con el sexo opuesto.

>> A continuación puedes crear una breve lista con el fin de averiguar el tipo de persona que eres y también el tipo de persona que deseas atraer. Completa los espacios en blanco con cualidades (honesto, valor ético, divertido, etc.). Sé sincero o sincera en tus respuestas.



YO SOY	DESEO SER	ESTOY BUSCANDO

Ahora bien, ¿qué puedes hacer para que tu vida muestre algunos de los rasgos que anhelas tener?

Rasgo de carácter 1 ______________________________

Paso 1 ____________________ Paso 2 ____________________

Paso 3 ______________________________

Rasgo de carácter 2 ______________________________

Paso 1 ____________________ Paso 2 ____________________

Paso 3 ______________________________

Rasgo de carácter 3 ______________________________

Paso 1 ____________________ Paso 2 ____________________

Paso 3 ______________________________

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

¿UNA CUESTIÓN DE ATRACCIÓN?

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Sara estaba muy enamorada de Tony. Era el chico perfecto. Cuando se cumplió el primer mes de noviazgo, ella buscó en numerosos lugares para encontrar el regalo perfecto para su novio. Como sabía que a él le agradaba mucho leer, seleccionó una hermosa colección de poemas de amor. Envolvió el libro en papel dorado y se lo entregó.

—Piensa en mí cuando los leas —le dijo.

—Siempre lo haré —le contestó él.

Pero Sara y Tony no llegaron al segundo mes de noviazgo. Las cosas se deterioraron. La ruptura fue difícil, pero Sara pronto se sintió mejor cuando conoció a Marcos. Después de algunos meses, se acercaba la fecha de cumpleaños de Marcos y ella quiso escoger el regalo perfecto para él. Pensó en numerosas posibilidades. Finalmente, terminó en la misma librería donde compró la misma colección de poemas de amor. Al escribir en el interior: «Para Marcos con todo mi amor. Para siempre, Sara». Hizo una pausa por un momento, pensando que le había escrito la misma dedicatoria a Tony. Sin embargo, en este caso era diferente, se dijo a sí misma.

Después de terminar con Marcos, varios meses después Sara conoció a Miguel. Más adelante estuvo con Kevin, luego con Javier y también con Brandon. Sara fue novia de unos cuantos chicos durante los años de la escuela secundaria y de la universidad. Cada vez que tenía que seleccionar un regalo especial, uno que expresara de manera perfecta su amor, hacía lo mismo: escogía el mismo libro de poesías de amor.

Finalmente, Sara conoció a Derek. Esta vez sintió que iba a ser para siempre. Fueron novios durante varios meses y finalmente hicieron planes para casarse. Derek sugirió que cada uno comprara un regalo especial para intercambiarlo el día de sus bodas, como una muestra del amor que sentían el uno por el otro. Sara buscó y buscó, pero al final no pudo conseguir nada mejor que aquel mismo libro de poemas. Cuando Derek abrió el libro, se emocionó profundamente. «Esto es algo perfecto —afirmó—. Pensaré en nuestro amor cada vez que lo lea». Sara asintió, pero a la vez se sintió un poco triste. Estaba segura que su amor por Derek sería para siempre, pero no dejaba de pensar en todos aquellos libros de poemas que flotaban por el espacio.

Ese libro había dejado de ser algo especial. Sus palabras de amor ya no parecían tener para ella y para su amado el significado original. ¡Si tan solo hubiera reservado aquel regalo perfecto para Derek!— Esta ilustración está inspirada en un relato titulado "El relicario de oro", de Robert Wolgemuth, que fue publicado en la revista *Campus Life Magazine,* 1988.



1

Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Imagina que comentas con un amigo o amiga:
—Voy a esperar a casarme para tener relaciones sexuales. Creo que el sexo es algo especial. Quiero reservarlo para el matrimonio.

>> Tu amigo o amiga se ríe a carcajadas.
—¡Estás hablando como los locos! No hay nada de especial en el sexo. No es más que una actividad placentera. Sencillamente, si lo disfrutas, tienes que hacerlo. Y créeme, ¡es demasiado bueno!

>> ¿Qué piensas? ¿Es acaso el sexo una experiencia especial que debe reservarse para la relación culminante de la vida? ¿O es sencillamente una forma normal y saludable de decir: «Me gustas», y de disfrutar de un momento de placer?

>> Puedes visitar la página en inglés http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

2

Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «El sexo es la forma más rápida de arruinar una buena amistad».— *Mencionado en una película de Hollywood.*

>> «El amor es la respuesta, pero mientras esperas por ella, el sexo suscita algunas trascendentes preguntas».— *Woody Allen, productor de cine contemporáneo.*

>> «El impulso sexual es el impulso más fuerte que jamás tendrás que afrontar. Sin embargo, mi esposa Renna y yo podemos asegurarte que es posible esperar. No fue fácil. Pero era nuestro objetivo y el motivo de nuestras oraciones. Gracias a la ayuda de Dios pudimos lograrlo». *— Clay Grosse, artista cristiano contemporáneo.*

>> «Hemos observado numerosas personas que sostuvieron relaciones de índole sexual; todas ellas están traumatizadas. Cada vez que tienes relaciones sexuales premaritales, entregas una parte de ti mismo o de ti misma. Para cuando estés casado o casada, ¿cuántos pedazos de ti habrás regalado? ¿Y cuántos te quedarán para compartir?».— *Justin Armour, antiguo jugador de fútbol norteamericano profesional.*

>> «Desde que tengo uso de razón, he estado comprometida con la abstinencia. Tuve la suerte de ser criada por dos padres amorosos que me estimularon a fijarme normas elevadas, a valorarme a mí misma y a preservarme para el matrimonio».— *Erika Harold, Miss Estados Unidos 2003.*

>> «Los padres tienen que enviar a los jóvenes a la escuela para educarse y no para coquetear con el sexo opuesto. Tanto el bien de la sociedad, como el más grande interés de los estudiantes, exige que no intenten conseguir un compañero para la vida mientras su propio carácter aún no ha sido desarrollado y su juicio es inmaduro».— *Elena G. de White, escritora inspirada y una de las fundadoras de nuestra iglesia.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____



Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

- El sexo vende. En todas partes, incluyendo el canal MTV y los anuncios de cerveza, vemos cuerpos jóvenes y hermosos presentados en una forma sexualmente atractiva con el fin de vender y hacer dinero. Es demasiado fácil caer en la trampa de pensar que verse sexy es todo lo que importa, y que ceder a todo deseo sexual es la forma «natural» de actuar.

- La Palabra de Dios mantiene una norma diferente. Algunos piensan que la iglesia y la Biblia «se oponen al sexo» porque Dios no desea que la gente disfrute de la vida. Eso es totalmente falso. Dios sabe que el sexo es bueno. Él lo creó y desea que lo disfrutemos. Pero Dios sabe que el sexo es algo poderoso. Es como el fuego. Algo muy bueno, siempre y cuando permanezca en la estufa. Puede ser algo destructor si le permites actuar sin control alguno en la sala de tu casa. El sexo en una relación matrimonial es un poderoso adhesivo que puede unir a dos personas tanto en los buenos como en los malos momentos. El sexo en una relación sentimental pasajera puede quemar y destruir. Puede atarte mediante poderosas fuerzas y mantenerte encadenado a alguien a quien no has aprendido a amar.

- El proceso de maduración de un joven cristiano implica valorar su propia sexualidad. Dios te hizo hombre y mujer con el cuerpo, las hormonas, las emociones y los deseos que hoy tienes. Por ello, Dios desea que aprendas a canalizar esos deseos en las relaciones apropiadas y en el momento apropiado.

4

Miércoles
DIOS DICE...

- **Génesis 2: 18-24**
«Luego, Dios el Señor dijo: "No es bueno que el hombre esté solo. [...] Entonces Dios el Señor hizo caer al hombre en un sueño profundo y, mientras dormía, le sacó una de las costillas y le cerró otra vez la carne. De esa costilla Dios el Señor hizo una mujer, y se la presentó al hombre, el cual, al verla, dijo: "¡Esta sí que es de mi propia carne y de mis propios huesos! Se va a llamar 'mujer', porque Dios la sacó del hombre". Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su esposa, y los dos llegan a ser como una sola persona».

- **1 Corintios 6: 15-20**
«¿Acaso no saben ustedes que su cuerpo es parte del cuerpo de Cristo? ¿Y habré de tomar yo esa parte del cuerpo de Cristo y hacerla parte del cuerpo de una prostituta? ¡Claro que no! ¿No saben ustedes que cuando un hombre se une con una prostituta, se hacen los dos un solo cuerpo? Pues la Escritura dice: "Los dos serán como una sola persona". Pero cuando alguien se une al Señor, se hace espiritualmente uno con él. Huyan, pues, de la prostitución. Cualquier otro pecado que una persona comete, no afecta a su cuerpo; pero el que se entrega a la prostitución, peca contra su propio cuerpo. ¿No saben ustedes que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que Dios les ha dado, y que el Espíritu Santo vive en ustedes? Ustedes no son sus propios dueños, porque Dios los ha comprado. Por eso deben honrar a Dios en el cuerpo».

- **Salmo 119: 9**
«¿Cómo podrá el joven llevar una vida limpia? ¡Viviendo de acuerdo con tu palabra!»

- **1 Tesalonicenses 4: 2-5 (Versión *The Message*)**
«Ustedes conocen las instrucciones que les dimos por la autoridad del Señor Jesús. Lo que Dios quiere es que ustedes lleven una vida santa, que nadie cometa inmoralidades sexuales y que cada uno sepa dominar su propio cuerpo en forma santa y respetuosa, no con pasión y malos deseos como las gentes que no conocen a Dios».

- **Hebreos 13: 4**
"«Que todos respeten el matrimonio y mantengan la pureza de sus relaciones matrimoniales; porque Dios juzgará a los que cometen inmoralidades sexuales y a los que cometen adulterio».

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

- ¿Qué significa tomar la decisión de conservar la pureza sexual? En primer lugar, significa que no marcharás al compás de la cultura que te rodea.En nuestra sociedad, todo pareciera estar dirigido a hacer la pregunta:
«¿Quién está "bueno" o "buena" y quién no lo está?» Y quienes deciden tener relaciones sexuales premaritales son aquellos que se consideran que están «buenos» o «buenas».

- Atrévete a ser diferente. Te perderás muchas cosas, es cierto. Te perderás embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual (incluyendo el SIDA) y muchos desengaños al entregarle «tu amor puro y verdadero» a alguien que no lo valora. Si eres afortunado o afortunada y decides alejarte de situaciones en las que te estarías exponiendo a pisar un terreno peligroso, también te perderás de estar involucrado o involucrada en algún caso de violación durante una cita.

- Si eres una chica, te perderás de disfrutar de una mala reputación, aunque tengas que escuchar las quejas de algunos chicos que te dirán: «¡Lo harías si me amaras de verdad!» Si eres un chico, tendrás que correr el riesgo de que otros jóvenes pongan en dudas tu «hombría». Te sentirás recompensado por el agradecimiento de todas las chicas cuyos corazones han sido destrozados ni arruinados por una relación impropia.

- No es fácil marchar a un paso diferente del marcado por la sociedad. No es fácil valorar el hermoso cuerpo que Dios te dio y decidir preservarlo para el amor legítimo y duradero. No es nada fácil. Pero vale la pena.

Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

- ¿Estás preparado o preparada para mantenerte sexualmente puro o pura hasta el matrimonio? De ser así, ¿por qué no lo pones por escrito? Completa las declaraciones de más abajo utilizando tus palabras:

Deseo permanecer sexualmente puro (o pura) porque

____

____

6

____

____

Algunas cosas que debo hacer (o dejar de hacer) para cumplir esta promesa son:

____

____

____

____

____

Cuando las cosas se pongan difíciles, haré lo siguiente para honrar mi compromiso:

____

____

____

____

____

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

La maldición de las palabrotas



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles.
A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

1

Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Tus amigos (al igual que Jordan) utilizan un lenguaje vulgar. Tú tratas de no hacerlo porque piensas que un cristiano no debe hablar así, aunque a veces te olvidas y te equivocas. Un día ellos se están lanzando insultos y comentarios soeces. Las palabrotas surcan el aire. Uno de tus amigos observa que tú sigues en silencio.
—¡Un momento, muchachos! Aquí está el pastorcito. ¡Tengan cuidado con lo que están diciendo!
Como quien no quiere las cosas contestas:
—No hay problema. No me importa que ustedes utilicen esas palabrotas.
¿Profieres acaso alguna palabrota para demostrar que también eres parte del grupo? O acaso les dices:
—Gracias muchachos por cuidar lo que dicen en mi presencia.
¿Tienes acaso otra respuesta para ellos? ¿Qué crees que contestarían tus amigos ante tus posibles declaraciones?

>> Puedes visitar la página en inglés http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

start

¡CUIDADO CON LO QUE DICES!

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Jordan es un buen cristiano. Él ama de veras al Señor y desea seguirlo. El padre de Jordan es pastor. Jordan ni siquiera es un chico rebelde. Le gusta participar de las actividades juveniles de la iglesia. Canta como solista durante los cultos y en otras actividades. Mientras canta, se siente inspirado por el fuego del amor divino.

Algunos de los amigos de Jordan no son cristianos activos, y tampoco asisten a la iglesia. No les molesta que él sea cristiano y tampoco lo molestan a causa de ello. Un día Jordan estaba en una tienda junto con unos amigos. Uno de los chicos quería comprar un par de zapatos deportivos. Los demás estaban allí haciéndole compañía y charlando.

Jordan tropezó sin darse cuenta con un estante y tumbó al piso una gran cantidad de cajas de zapatos. En aquel momento profirió en voz alta una serie de palabrotas, ya que así acostumbraba a hablar en presencia de sus amigos. Jordan se apresuró a organizar las cajas mientras sus amigos se reían y lo ridiculizaban diciéndole que era un torpe. Entonces, Jordan les devolvió los insultos utilizando palabras impublicables.

En aquel preciso momento la vendedora acudió para ver por qué aquellos chicos hacían tanto ruido. «No te preocupes por las cajas. Tan solo fue un accidente —dijo ella—. Pero, por favor, bajen la voz y no digan malas palabras aquí. La vendedora les habló con amabilidad. Los chicos se disculparon y se dispusieron a marcharse. Pero entonces, la vendedora reconoció a Jordan.

«Yo te conozco —le dijo—. Tu papá es el pastor de la iglesia de mi hermana. Estuvimos allí el mes pasado en una reunión de jóvenes. Tú cantaste ese día un himno muy hermoso. Fue algo que me impresionó mucho».

La vendedora miró fijamente a Jordan por un momento que le pareció larguísimo. Mientras tanto, él no supo si decir «gracias» o pedirle a la tierra que se lo tragara.

Para él, decir malas palabras en público no significaba nada si la gente no sabía que él era cristiano. Pero aquella dama ya lo había catalogado y etiquetado. En ese momento, hubiera deseado tener a su alcance un botón que le permitiera rebobinar toda la escena para actuar de manera diferente.

2

Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «Los mentirosos siempre están más que dispuestos a maldecir».— *Vittorio Alfieri, poeta italiano del siglo XVIII.*

>> «Jack se sintió avergonzado, ya no era un héroe, / Y no sabiendo qué decir, maldijo».— *Lord Byron, poeta inglés del siglo XIX.*

>> «Cuando un caballero está con la intención de maldecir, no le corresponde a los que observan refrenar sus palabrotas».— *William Shakespeare, dramaturgo inglés del siglo XVI.*

>> Cuando se le informó a George Washington que los miembros de su ejército eran dados a maldecir envió una comunicación a la tropa: «Que los hombres y los oficiales piensen que no podremos esperar que la bendición del cielo descanse sobre nuestro ejército si lo insultamos mediante nuestra locura e impiedad».— *George Washington, primer presidente de los Estados Unidos.*

>> «Nada es más grande ni constituye un sacrilegio mayor que prostituir el gran nombre de Dios a causa de la petulancia de una lengua ociosa».— *Jeremy Taylor, clérigo inglés del siglo XVII.*



Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



Martes
¿Y QUÉ?

>> "Las piedras y los palos pueden romperme los huesos, pero las palabras nunca lo harán». ¿Es cierta esta declaración? ¿O es falsa? De hecho, las palabras son poderosas. Lo sabe todo aquel que ha sido insultado por un abusador, o por alguien que consideraba su amigo o amiga. ¿Qué diremos de las malas palabras? Todos sabemos que se consideran inapropiadas o sucias. ¿Por qué? Vivimos en un mundo donde todos las emplean. El mismo nombre de Jesús es utilizado en forma poco respetuosa.

>> ¿Tiene en realidad importancia lo que decimos? ¡Claro que sí! Pero no siempre es fácil para un adolescente cristiano ir en contra de la corriente y utilizar un lenguaje correcto cuando a su alrededor solamente se escuchan maldiciones. Es importante porque representamos al reino de Dios en este mundo, y todo lo que hagamos o digamos se refleja en el Señor. En vez de utilizar una palabra descuidada al dejar caer algo, por ejemplo, debemos pensar que se nos conocerá por nuestras acciones. Esto significa que utilizar livianamente el nombre de Dios así como cualquier expresión degradante, insultante u ofensiva, no tiene por qué salir de los labios de los hijos de Dios.



Miércoles
DIOS DICE...

>> **Éxodo 20: 7**
«No hagas mal uso del nombre del Señor tu Dios, pues él no dejará sin castigo al que use mal su nombre».

>> **Santiago 3: 5-10**
«Lo mismo pasa con la lengua; es una parte muy pequeña del cuerpo, pero es capaz de grandes cosas. ¡Qué bosque tan grande puede quemarse por causa de un pequeño fuego! Y la lengua es un fuego. Es un mundo de maldad puesto en nuestro cuerpo, que contamina a toda la persona. Está encendida por el infierno mismo, [...]. Con la lengua, lo mismo bendecimos a nuestro Señor y Padre que maldecimos a los hombres creados por Dios a su propia imagen. De la misma boca salen bendiciones y maldiciones. Hermanos míos, esto no debe ser así».

>> **1 Pedro 3: 9, 10**
«No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto. Al contrario, devuelvan bendición, pues Dios los ha llamado a recibir bendición. Porque: "Quien quiera amar la vida y pasar días felices, cuide su lengua de hablar mal y sus labios de decir mentiras"».

>> **Colosenses 4: 6**
«Su conversación debe ser siempre agradable y de buen gusto, y deben saber también cómo contestar a cada uno».

>> **Mateo 12: 34-37**
«¡Raza de víboras! ¿Cómo pueden decir cosas buenas, si ustedes mismos son malos? De lo que abunda en el corazón, habla la boca. El hombre bueno dice cosas buenas porque el bien está en él, y el hombre malo dice cosas malas porque el mal está en él. Y yo les digo que en el día del juicio todos tendrán que dar cuenta de cualquier palabra inútil que hayan pronunciado. Pues por tus propias palabras serás juzgado, y declarado inocente o culpable».

>> **Eclesiastés 5: 2**
«No te apresures, ni con los labios ni con el pensamiento, a hacer promesas a Dios, pues Dios está en el cielo y tú en la tierra. Por eso, habla lo menos que puedas».

>> **Salmo 19: 14**
«Sean aceptables a tus ojos mis palabras y mis pensamientos, oh Señor, refugio y libertador mío».



Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Si has hecho el compromiso de ser parte del reino de Dios, se espera que tu forma de hablar lo refleje. ¿Estás dispuesto o dispuesta a no emplear el nombre de Dios en vano ni a utilizar malas palabras que tan solo reflejan valores que provienen de otro reino que no es reino de lo alto?

>> No siempre será fácil, especialmente si el ambiente que te rodea está repleto de maldiciones. Acaso el primer paso será hacer que ese ambiente cambie. Si siempre estás en compañía de amigos que maldicen, si escuchas programas de radio o TV donde utilizan esas palabras, será difícil que tú no las emplees. Quizá tengas que cambiar tu manera de escuchar con el fin de modificar tu forma de hablar. Piensa en las palabras que escuchas en los medios informativos y en las impresiones que crean en ti. Si amas a Jesús ¿por qué has de utilizar su nombre como una exclamación o como una manera de maldecir?

>> ¿Qué diremos de otras palabras que implican o dan a entender un insulto (como, por ejemplo, la miércoles)? Pueden parecer cosas insignificantes. La mayor parte de la gente no las considera malas palabras. Pero nada debe ser insignificante para un miembro de la familia de Dios. Muchas malas palabras se utilizan para mostrar ira, odio o para insultar. Limpia tu vida y tu vocabulario. Llena tu mente con las palabras de Dios, permite que tus palabras demuestren que eres un hijo de él.



Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Piensa en la forma como hablas. ¿Son las malas palabras un problema en tu vida? Si lo son y te gustaría cambiar, selecciona tres palabras que quieres dejar de usar (quizá haya más, pero comienza con tres). Escribe la letra inicial de ellas en los espacios de más abajo. Luego escribe una oración que elevarás a Dios pidiéndole que su Espíritu te ayude a recordar tu promesa o propósito.

____
____
____
____
____
____
____

>> Quizá no utilices malas palabras. ¡Felicitaciones! ¿Habrá algunas otras cosas en tu forma de hablar (palabras poco amables, expresiones iracundas, chismes) que necesitan ser cambiadas? O quizá deseas utilizar tus palabras de manera más positiva (para animar a los demás, diciendo frases amables). En los espacios de abajo, escribe una oración o dos pidiéndole a Dios que te ayude a realizar esos cambios.

____
____
____
____
____
____
____

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

10

Las joyas, la Biblia y los cristianos.

3 de septiembre de 2011



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

start

TODO LO QUE BRILLA

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Un conocido relato, escrito por el escritor francés Guy de Maupassant suscita algunas interesantes preguntas con respecto a los valores personales y al valor real de las joyas.

Madame Loisel era la esposa de un esforzado empleado de oficina de clase media. Sin embargo, ella soñaba con ser rica. Lo que más deseaba era tener ropas y joyas hermosas. Por ello se sintió muy triste luego que su esposo recibiera una invitación para asistir a una fiesta en el departamento gubernamental donde trabajaba, porque dijo que no tenía nada que ponerse. Su esposo le entregó algo de dinero que tenía ahorrado para un viaje, a fin de que ella pudiera comprar un vestido bastante caro. Pero ella igualmente se sentía mal porque no tenía joyas para acompañar el vestido.

Finalmente, decidió conseguir prestadas algunas alhajas de una amiga rica. Madame Loisel escogió solamente una de entre la colección de su amiga: un hermoso collar de diamantes. Se lo puso para la fiesta y pensó que era la mujer más hermosa de aquel salón.

Pero de regreso a casa, algo terrible sucedió. El collar desapareció. Madame Loisel y su esposo lo buscaron durante varios días, pero no apareció. Fueron a una joyería donde encontraron uno exactamente igual. Pero costaba mucho más de lo que ellos podían pagar.

Utilizaron todos sus ahorros y le pidieron prestado a prestamistas usureros el resto del dinero con el fin de comprar aquel collar y devolvérselo a la amiga. La amiga no notó la diferencia. Pero ahora los Loisel tenían que pagar una inmensa deuda.

Sus vidas estaban arruinadas. El señor Loisel tuvo que comenzar a trabajar horas extras en un segundo trabajo. Tuvieron que abandonar su apartamento y despidieron a la sirvienta. Comenzaron a vivir como pobres. Las manos de la señora Loisel se arruinaron de fregar pisos y lavar ropa a mano. Pero después de diez años de pobreza y penurias terminaron de pagar lo que debían.

Un día, la señora Loisel estaba paseando por el parque. Los años de sufrimiento la habían hecho envejecer: se veía como una pobre anciana. De repente vio a su amiga rica, la que le había prestado el collar. Se dirigió a donde ella estaba para saludarla. Su amiga se asombró al verla y le preguntó qué le había sucedido para que cambiara tanto. La señora Loisel le contó la historia.

Su amiga la miró sorprendida, con una mirada de lástima en su ojos.«¡Debías habérmelo dicho! —le dijo—. El collar no era legítimo. Era una imitación y no tenía un gran valor».— *Adaptado de «El collar», de Guy de Maupassant.*



1

Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Tu hermana acaba de perforarse la nariz y está exhibiendo su adorno nasal.
—Eso es algo vulgar —le dices—. Además, mamá y papá te van a matar. Tú sabes bien que ellos no están de acuerdo con las joyas.
Tu hermana entrecierra los ojos.
—Tienes razón. Acabo de gastar unos diez dólares en este arete nasal. Mientras tanto, tú acabas de gastar más de ciento cincuenta dólares en unos zapatos deportivos. Todo porque tenías que comprarte unos de marca. ¿Quién es la que se está gastando la plata en cosas innecesarias, eh?

>> ¿En qué se diferencia usar joyas de la costumbre de comprar ropas caras?

>> Puedes visitar la página en inglés http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

2

Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «La belleza no necesita la ayuda foránea de los adornos. Sin embargo, libre de adornos, es cuando deslumbra al máximo».— *Tales de Mileto, filósofo griego del siglo VI a.C.*

>> «Conoce primeramente quién eres y luego adórnate de acuerdo con ello».— *Epicteto, filósofo romano del siglo I a. C.*

>>«La diferencia entre un hombre juicioso y un necio es que el necio se valora de acuerdo con su vestimenta, y el hombre juicioso se ríe de ello mientras que al mismo tiempo reconoce que es algo que no debe descuidar».— *Lord Chesterfield, político inglés del siglo XVIII.*

>> «El estilo es el reflejo del carácter».— *Edward Gibbon, escritor inglés del siglo XVIII.*

>> «Si la gente se da vuelta en la calle para mirarte, es que no estás bien vestido».— *Beau Brummell, caballero inglés reconocido por su estilo correcto al vestir.*

>> «Si los hombres pueden gobernar al mundo, ¿por qué no pueden dejar de usar corbatas? ¿Acaso es una muestra de inteligencia comenzar el día amarrándote un nudo alrededor del cuello?.— *Linda Ellerbee, periodista norteamericana contemporánea.*

>> «El estilo no es algo neutral, proporciona un sentido de índole moral».— *Martin Amis, novelista inglés del siglo XX.*

>> «Las demostraciones externas son un pobre sustitutivo de los valores internos».— *Esopo, escritor de fábulas griego del siglo VI a. C.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

>> ¿Acaso lo que nos ponemos dice algo con respecto a nuestra forma de ser? Al utilizar un collar con una cruz, ¿estás declarando públicamente que eres cristiano? ¿O acaso estás desperdiciando tu dinero o tan solo siguiendo una moda? ¿Son válidas en la actualidad las declaraciones de la Biblia con respecto a las joyas?

>> Es una pregunta difícil. El principio bíblico es que los cristianos deben ser sencillos, modestos, y que tienen que fijar la atención en Jesús en lugar de estar concentrados en ellos mismos. Es triste pero es una realidad que en muchos casos el usar joyas lleva a la decadencia espiritual. Además, es necesario que gastemos nuestro dinero juiciosamente, no derrochándolo en adornos o ropas costosas. El mero acto de no usar aretes, collares, cadenas y otras joyas presenta al mundo una imagen de sencillez.

>> Pero no olvidemos las ropas y los zapatos que usamos, y las demás cosas en las que gastamos el dinero. ¿Y qué decir de los tatuajes y de los peinados? Si la Biblia no menciona los tatuajes o los zapatos deportivos Nike, ¿significa esto que esas son cosas sin importancia?

>> Si deseamos parecer cristianos y presentar un mensaje consistente tanto hacia afuera como hacia adentro, es preciso que veamos el cuadro general. Todo lo tuyo, desde la ropa que usas hasta el dinero que llevas en el bolsillo, le pertenece a Jesús. ¿Qué estilo o apariencia podrá honrarle más?

4

Miércoles
DIOS DICE...

>> **1 Pedro 3: 3, 4**
«Que el adorno de ustedes no consista en cosas externas, como peinados exagerados, joyas de oro o vestidos lujosos, sino en lo íntimo del corazón, en la belleza incorruptible de un espíritu suave y tranquilo. Esta belleza vale mucho delante de Dios».

>> **1 Timoteo 2: 9**
«Y quiero que las mujeres se vistan decentemente, que se adornen con modestia y sencillez, no con peinados exagerados, ni con oro, perlas o vestidos costosos».

>> **Éxodo 32: 1-4**
«Al ver los israelitas que Moisés tardaba en bajar del monte, se juntaron alrededor de Aarón y le dijeron: “Anda, haznos dioses que nos guíen, porque no sabemos qué le ha pasado a este Moisés que nos sacó de Egipto”. Y Aarón les contestó: “Quítenles a sus mujeres, hijos e hijas, los aretes de oro que llevan en las orejas, y tráiganmelos aquí. Todos se quitaron los aretes de oro que llevaban en las orejas, y se los llevaron a Aarón, quien los recibió, y fundió el oro, y con un cincel lo trabajó hasta darle la forma de un becerro. Entonces todos dijeron: “¡Israel, este es tu dios, que te sacó de Egipto!”».

>> **Deuteronomio 7: 25, 26**
«Quemarán ustedes las imágenes de sus dioses, pero no intenten quedarse con el oro y la plata que las recubren; no caigan en esa tentación, pues cometerían una acción despreciable ante el Señor. Por lo tanto, no lleven a su casa nada que sea despreciable, para que ustedes no sean también destruidos. Eso está destinado a la destrucción, así que deben considerarlo como algo despreciable».

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Las joyas o cualquier otra cosa que llevemos puesta pueden llegar a convertirse en una forma de idolatría. Los israelitas descubrieron eso mismo cuando fundieron sus aretes y adornos para hacer un becerro de oro. La señora Loisel, en el relato de esta semana, descubrió lo mismo cuando convirtió su apariencia personal en el elemento más importante de su vida, aun a costa de la felicidad y la prosperidad de su familia.

>> Nuestra apariencia es una expresión de quiénes somos. Debido a ello, la apariencia está vinculada con nuestro orgullo. Cada uno tiene su propia apariencia. Dios no le pide a su pueblo que abandone su individualidad para usar uniformes. Pero sí nos pide que lo mantengamos como el eje de nuestras preferencias. Eso incluye nuestra forma de vestir y también nuestras preferencias y gustos.

>> ¿Cuál es el mensaje que aparece en tu camiseta? ¿Cuánto pagaste por tus zapatos? Tus anillos y cadenas, ¿hacen que la gente se fije en ti o que miren al Jesús que llevas dentro? Todas estas son preguntas válidas. Son cosas en las que tenemos que pensar como cristianos. Ningún detalle es insignificante. Todo lo que llevamos puesto, dice o afirma algo. ¿Es acaso tu declaración: «Amo a Jesús y quiero que él me transforme a su imagen?».

6

Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Echa una mirada a tu habitación y selecciona cinco objetos que piensas definen tu «estilo personal» (pueden ser adornos, ropas, sombreros, zapatos, u otros objetos). Anótalos más abajo y escribe en el espacio de al lado el mensaje que piensas la gente recibe de parte de ellos (Por ejemplo, si tu camisa negra dice: «Estoy deprimido»; ¿dice tu Ipod: «Soy rico»?). ¿Dice tu camiseta deportiva: «Tengo un hermoso cuerpo y soy consciente de ello»? Luego revisa lo que has escrito. ¿Cómo reflejan esas frases lo que en realidad deseas expresar? ¿Qué mensajes, de entre los que estás enviando, desearías cambiar? ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con la idea de que tu estilo personal constituye en sí mismo un mensaje?

ARTÍCULO	MENSAJE
______________________	______________________
______________________	______________________
______________________	______________________
______________________	______________________
______________________	______________________

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



El reino del revés

10 de septiembre de 2011



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____



¿QUÉ ESTÁS DICIENDO?

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

A continuación presentamos algunas declaraciones «proféticas» hechas por personas calificadas que resultaron estar muy alejadas de la realidad.

Edwin L. Drake trató que varias personas lo ayudaran a hacer algunas perforaciones en busca de petróleo en el año 1859. La respuesta de ellos fue: «¿Hacer un pozo en busca de petróleo? ¿Usted quiere decir que va a perforar la tierra para tratar de encontrar petróleo? ¿Acaso se ha vuelto loco?».

Una comunicación interna de la compañía Western Union, fechada en 1876: «Este aparato llamado "teléfono" presenta demasiadas deficiencias para que pueda considerarse un medio de comunicación. Es algo que no tiene valor alguno para nosotros».

Lord Kelvin, presidente de la Royal Society, en 1895: «Los aparatos voladores más pesados que el aire no son factibles».

El mariscal Ferdinand Foch, profesor de estrategia en la Escuela Superior de Guerra: «Los aeroplanos son juguetes interesantes, pero no poseen valor militar alguno».

Los asociados de David Sarnoff, en respuesta a su deseo de invertir en la radio, en 1920: «La caja de música inalámbrica no podemos imaginar que posea valor comercial alguno. ¿Quién va a pagar por un mensaje que no se le ha enviado a nadie en particular?».

Informe de la Comisión del Parlamento Inglés respecto al bombillo eléctrico inventado por Thomas Edison: «No merece la atención de hombres de ciencia prácticos».

La compañía discográfica Decca Recording al rechazar a los Beatles, en 1962: «No nos gusta el sonido que producen, y además la música de guitarra está pasando de moda».

Thomas Watson, presidente de la IBM, en 1943: «Pienso que existe un mercado mundial para quizá unas cinco computadoras».

La revista *Mecánica Popular*, en 1949: «En el futuro las computadoras pesarán a lo sumo una tonelada y media».

Ken Olson, presidente y fundador de Digital Equipment, en 1977: «No existe razón alguna para que alguien desee tener una computadora en casa».

Bill Gates, en 1981: «Una memoria con capacidad de 640kb debería ser más que suficiente para cualquier usuario».

Un profesor de administración de la Universidad Yale al comentar la monografía de Fred Smith relacionada con un servicio de entregas en 24 horas: «El concepto es interesante, pero a fin de obtener una calificación superior al aprobado, la idea también tiene que ser factible» (Fred Smith siguió adelante con su idea y fundó la empresa Federal Express).

Charles H. Duell, director de la Oficina de Patentes de EE.UU., en 1899: «Todo lo que podía haberse inventado ya ha sido inventado».— Material adaptado de *Famous False Predictions*, en ozsermonillustrations.com.

Desde nuestra perspectiva actual, ¿qué piensas de las predicciones anteriores? ¿Te parecen disparatadas? ¿Piensas que están desprovistas de visión? Hoy poseemos una perspectiva más amplia. Lo que en sus circunstancias parecía lógico para la gente de otra época hoy día nos parece totalmente disparatado. ¿Qué nos dice la comparación anterior con respecto a ver las cosas desde la perspectiva del reino de este mundo? ¿O de contemplarlas desde la perspectiva más amplia del reino de Dios? ¿Acaso estaremos viendo las cosas con los anteojos del reino equivocado?



Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Kevin desea que lo inviten a integrarse a las actividades de su nueva escuela. No es que él aspire a ser alguien popular. Tan solo desea ser aceptado como parte de la familia escolar. Kevin no es deportista. Por lo tanto, intenta seguir el consejo de sus padres y procura participar en algún aspecto del gobierno estudiantil. Sin embargo, desde luego, todos los cargos importantes han sido ocupados por los alumnos más populares, aunque quizá ellos no estén muy preparados para desempeñarlos. Una opción que le queda, según le han dicho, es el puesto de director de la comisión de limpieza durante el picnic de la escuela.

>> ¿Crees que Kevin deberá aceptarla? ¿Qué mensaje le trasmitirá esto a sus nuevos compañeros de clase? ¿Será considerado de allí en adelante algo más que un «sirviente»? ¿Qué consejo le darías a Kevin antes de tomar cualquier decisión?

>> Puedes visitar la página en inglés http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.



Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «Si en lo profundo de tu corazón encuentras que debes preocuparte por alguien, habrás triunfado».— *Maya Angelou, escritora, poeta, intérprete y compositora estadounidense contemporánea.*

>> «El amor verdadero es cuando actúas con desprendimiento y te preocupas más por tu pareja o por tus hijos que por ti. Es cuando te conviertes en dador en vez de receptor».— *Sylvester Stallone, actor de cine contemporáneo.*

>> «Somos formados y moldeados por nuestros pensamientos. Aquellos cuyas mentes son moldeadas por ideas no egoístas, imparten gozo cuando hablan o actúan. El gozo los sigue como una sombra que no se aparta de ellos».— *Buda, fundador del budismo, siglos VI-V a.C.*

>> «Únicamente aquellos que han conocido el poder de un aporte sincero, experimentan el gozo más profundo de la vida: una realización cabal».— *Anthony Robbins, asesor y consejero de líderes norteamericano.*

>> «El valor de una persona radica en sus aportes y no en lo que es capaz de recibir».— *Albert Einstein, científico alemán-norteamericano de los siglos XIX y XX.*

>> «Los automóviles están libres de egoísmo, pasiones, prejuicios e ideas estúpidas respecto al lugar donde cenar. En esencia son desprendidos. Un mundo diseñado para los autos y no para las personas gozaría de calles más anchas, comedores más amplios, menos escaleras, y carecería de malolientes y peligrosas estaciones de tren subterráneo».— *P.J. O´Rourke, humorista político y periodista estadounidense contemporáneo.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____



Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

>> El reino de Dios se caracteriza por el desprendimiento. Este es un concepto que en ocasiones es difícil de entender, especialmente en esta etapa de tu vida cuando recién estás descubriendo quién eres en realidad. Pero no permitas que las palabras que utilizamos te confundan.

>> Tú eres especial, único o única, un valioso hijo de Dios. Alguien diferente. Sin embargo, la misma gracia y el poder que te han moldeado, están arraigados en las leyes del amor altruista. Se nos dice que la gloria que irradia del rostro de Jesús es la gloria de ese mismo amor, y que él desea moldearnos a su imagen. Cuando leas los mandamientos que él nos pide que guardemos si le amamos, encontrarás que cada uno de ellos implica amar a Dios desinteresadamente para luego reflejar su amor a los demás. El triunfo en el reino de Dios es algo que difiere por completo de alcanzar el éxito en el reino de este mundo.

>> Pero no te confundas. No estamos hablando de un amor irreal que está desprovisto de espina dorsal. Para vivir de esta forma en medio del reino de este mundo se necesita ser muy valiente. Después de todo, el egocentrismo es exactamente lo que caracteriza a Satanás y a su reino.

4

Miércoles
DIOS DICE...

>> **1 Reyes 2: 3**
«Cumple las ordenanzas del Señor tu Dios, haciendo su voluntad y cumpliendo sus leyes, mandamientos, decretos y mandatos, según están escritos en la ley de Moisés, para que prosperes en todo lo que hagas y dondequiera que vayas».

>> **1 Reyes 11: 38**
«Y si obedeces todo lo que yo te mande y tus hechos son rectos a mis ojos, y si cumples mis leyes y mandamientos, como lo hizo David, mi siervo, yo estaré contigo y estableceré firmemente tu dinastía, como establecí la de David; y te entregaré Israel».

>> **Mateo 20: 26-28**
«Pero entre ustedes no debe ser así. Al contrario, el que entre ustedes quiera ser grande, deberá servir a los demás; y el que entre ustedes quiera ser el primero, deberá ser su esclavo. Porque, del mismo modo, el Hijo del hombre no vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por una multitud».

>> **Marcos 10: 31**
«Pero muchos que ahora son los primeros, serán los últimos; y muchos que ahora son los últimos, serán los primeros».

>> **1 Corintios 9: 24**
«Ustedes saben que en una carrera todos corren, pero solamente uno recibe el premio. Pues bien, corran ustedes de tal modo que reciban el premio».

>> **Efesios 6: 10, 11**
«Y ahora, hermanos, busquen su fuerza en el Señor, en su poder irresistible. Protéjanse con toda la armadura que Dios les ha dado, para que puedan estar firmes contra los engaños del diablo».

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Como ciudadanos del reino de Dios tenemos acceso a una perspectiva mucho más amplia que la que disfrutan aquellos que sirven al reino de este mundo. Podrás contemplar todo desde la perspectiva del amor altruista de Dios, un amor que es la base de la ley del universo. Vivir en ese reino significa que todo lo que hagas estará relacionado con los grandes mandamientos de Dios. «Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y a tu prójimo como a ti mismo».

>> Esta es la forma de triunfar en el reino de Dios. El agente exitoso del reino nunca pensará realizar actos desprovistos de amor tales como tomar el nombre de Dios en vano, acusar a alguien falsamente o faltarle el respeto a sus padres.

>> Pero todo eso se opone por completo a nuestras tendencias naturales cuando no seguimos a Cristo y carecemos del poder de su gracia inmerecida. El desarrollo de una vida de amor desprendido en medio de un mundo egoísta representa una tarea formidable. ¿Estás preparado o preparada para afrontar ese desafío?

6



Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Esta semana te invitamos a releer los Diez Mandamientos mientras piensas en la necesidad de vivir una vida guiada por el amor altruista. Pide la ayuda y el poder del Espíritu para vivir de esa forma durante esta semana y luego evalúa cómo te ha ido.

>> Esta semana:

1. Dediqué un tiempo para estar con Dios cada día, antes de hacer cualquier otra cosa, pensando en su amor y pidiéndole que me guiara.
2. Le pedí a Dios que fuera lo más importante en mi vida.
3. Decidí no hacer o decir nada que signifique una falta de respeto a Dios o que lo represente de una manera incorrecta.
4. Acudí a mi «cita con Dios» en día sábado, ayudando a otros y aprendiendo más de él en la naturaleza y en su Palabra.
5. Mediante el poder del Espíritu obedecí y fui respetuoso con mis padres, y procuré ponerme en lugar de ellos en vez de ver tan solo mi perspectiva.
6. Amé a mis semejantes, por lo que me abstuve de «asesinar» la reputación ajena, de odiar y de buscar la venganza.
7. Permanecí puro o pura, no violando lo que le prometí a Dios en relación con la utilización de mi sexualidad para otros fines que no sean los estipulados por él en la creación.
8. Respeté las pertenencias ajenas, no apropiándome de nada que Dios no me hubiera dado.
9. No le mentí a nadie, o a una persona respecto de otra; por el contrario, hablé la verdad con amor.
10. No perdí mi tiempo deseando tener lo que otros poseen. Confié en que Dios me ha provisto de lo necesario, incluyendo de las fuerzas para guardar sus mandamientos.

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

12 Tontos por Cristo

17 de septiembre de 2011



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

1 Domingo
LO QUE YO PIENSO

>> El grupo juvenil al que perteneces va a cantar en un parque como parte de una actividad misionera, y utilizará micrófonos, altavoces y todo lo necesario. Tú no eres un gran cantante, y también sabes que los chicos de tu escuela frecuentan aquel parque. ¿Qué pensarán de ti? ¿Crees que sería conveniente que te hicieras el enfermo o la enferma para escapar de ese compromiso? ¿O deberías asistir a la actividad venciendo tus temores?

>> Algunas actividades de testificación te hacen sentir algo incómodo. ¿Deberías participar en ellas de todas formas? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Cómo podrías darte cuenta si estás abandonando tu «zona de confianza» o participando en una actividad que no está hecha para ti?

>> Puedes visitar la página en inglés http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

start
EL DISPARATE DE FULTON

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

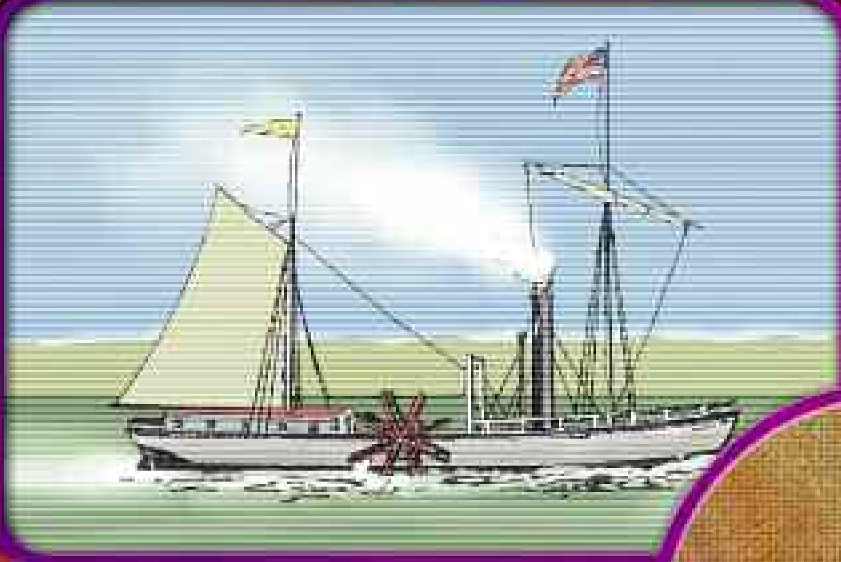
Robert Fulton estaba loco. Todo el mundo lo decía. El pobre hombre pensaba que un barco podía moverse utilizando el vapor. Hasta 1807, el año en que Fulton hizo su demostración inicial en el *Clermont*, los motores de vapor habían movido las fábricas de telas pero no así las embarcaciones. Por lo tanto, se consideraba que aquel hombre estaba loco. La idea de que otro medio que no fuera el viento pudiera mover un barco era ridícula, absurda y sencillamente descabellada. Cuando la gente hablaba del barco de Fulton no se refería a él por nombre sino que lo llamaban «El disparate de Fulton».

Mientras construía su barco, Fulton debe haber recordado cómo se sintió Noé mientras construía el arca. Nadie creía en él. Nadie pensaba que tendría éxito. Sus amigos y sus familiares, a quienes había persuadido para que viajaran en el viaje inaugural del *Clermont*, tenían la impresión de que el barco sencillamente iba a explotar. Fulton dijo más tarde que en sus rostros se leía la palabra «desastre» y que casi lamentó haber dedicado un esfuerzo tan grande para construir el Clermont.

El viaje inicial comenzaría en Nueva York para llegar a Albany, e iría en contra de la corriente del río Hudson. El *Clermont* no tenía la forma de un elegante yate. Era un barco de fondo plano con una popa cuadrada. Tenía unos cincuenta metros de largo por cinco de ancho, y unas ruedas con paletas instaladas a ambos lados a la altura de la mitad del casco. También contaba con velas, que estaban reservadas para una emergencia. Fulton probablemente pensó que esas velas les darían un poco de confianza a quienes dudaban de la seguridad de su barco. Cuando el *Clermont* zarpó en su primer viaje, la gente dijo que parecía un aserradero al que se le había prendido fuego y que entonces había instalado encima de una balsa.

El barco avanzó por el río durante 24 horas antes de detenerse en el poblado de *Clermont* (de donde había tomado su nombre), donde los pasajeros pasaron la noche. Al día siguiente continuaron río arriba, llegando a Albany a las 17:00, donde los recibió una entusiasta multitud. «El disparate de Fulton» había logrado lo imposible. Había recorrido unos 240 kilómetros en aproximadamente 32 horas, con una velocidad promedio de unos ocho kilómetros por hora. En aquella época, un barco de vela demoraba cuatro días recorrer la misma distancia.

Fulton el loco revolucionó los medios de transporte porque estuvo dispuesto a arriesgarse y pasar por desquiciado con el fin de alcanzar su sueño.



2 Lunes
¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «Alguien que de continuo está declarando que no es tonto por lo general tiene sus sospechas».— *Wilson Mizner, guionista estadounidense contemporáneo.*

>> «Ante Dios, a todos se nos considera que poseemos la misma inteligencia y que somos igual de tontos».— *Albert Einstein, científico alemán-norteamericano de los siglos XIX y XX.*

>> «La apariencia de ser tonto le hace bien al espíritu. La necesidad de no parecer tonto es una de las preocupaciones de la juventud; al ir madurando nos libramos más y más de la misma, elevándonos en nuestra irresponsabilidad, cantando: *Gratia Dei sum quod sum*».— *John Updike, escritor y crítico literario norteamericano.* [La frase en latín significa: "Gracias a Dios por ser quien soy"].

>> «Quien hace una pregunta pasa por tonto durante unos cinco minutos, pero el que no pregunta seguirá siendo un tonto por el resto de su vida».— *Proverbio chino.*

>> «No existe tonto alguno que no manifieste algún tipo de cordura».— *Proverbio irlandés.*

>> «Siempre fallarás la totalidad de los tiros que no hagas».— *Wayne Gretzky, jugador de hockey canadiense ya retirado.*

Redacta tu propia cita
Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____

Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

>> A los adolescentes muchas veces les resulta difícil caminar sobre una cuerda floja. A un lado tienen los chicos y chicas que están más que dispuestos a ostentar lo externo con el fin de mostrar quiénes son (ya sea por la vestimenta, los peinados, sus actividades, posesiones o música). Del otro lado están los que no desean sobresalir. Prefieren integrarse a la comodidad de lo que es seguro y aceptable. A la larga, tendrás que decidir de qué lado estar.

>> Algunas veces esta decisión es algo consciente, motivada por el deseo de ser diferente y de destacarte, o por la tremenda presión para pasar desapercibido o desapercibida. Tu decisión dependerá en gran medida de tu personalidad. Afectará la manera en que te relacionas con los demás no tan solo en la escuela sino también en la iglesia. Quizá te des cuenta de que algunas de las actividades realizadas por el grupo al cual perteneces te hacen sentir incómodo o incómoda, y que otras te estimulan a compartir a Cristo con los demás. Puedes utilizar esos sentimientos con el fin de establecer un estilo propio de testificación.

>> Dios nos pide que testifiquemos a favor de él, pero no nos dice cómo hacerlo. Podemos ser divertidos y asumir puestos de liderazgo por su causa o podemos trabajar en puestos secundarios y permitir que los demás asuman las funciones más visibles.Todo depende de la situación en la que nos sintamos más cómodos. Aun cuando podría resultar beneficioso y divertido ampliar los límites de tu zona de comodidad, quizá somos más efectivos haciendo las cosas en las cuales nos sentimos a gusto.

>> Intenta hacer algo que hasta aquí no te haya llamado la atención, como por ejemplo cantar en un grupo juvenil o distribuir literatura en algún centro comercial. Atrévete a pasar por tonto o loco por la causa de Dios para ver qué sucede. Quizá descubras que hay en ti un estilo de testificación que no conocías.

4

Miércoles
DIOS DICE...

>> **Hebreos 11: 7**
«Por fe, Noé, cuando Dios le advirtió que habían de pasar cosas que todavía no podían verse, obedeció y construyó el arca para salvar a su familia. Y por esa misma fe, Noé condenó a la gente del mundo y fue heredero de la justicia que se obtiene por la fe».

>> **Hebreos 10: 37-39**
Pues la Escritura dice: "Pronto, muy pronto, vendrá el que tiene que venir. No tardará. Mi justo por la fe vivirá; pero si se vuelve atrás, no estaré contento de él"».

>> **Marcos 16: 15**
«Y les dijo: "Vayan por todo el mundo y anuncien a todos la buena noticia. El que crea y sea bautizado, obtendrá la salvación; pero el que no crea, será condenado"».

>> **Lucas 19: 9, 10**
«Jesús le dijo: "Hoy ha llegado la salvación a esta casa, porque este hombre también es descendiente de Abraham. Pues el Hijo del hombre ha venido a buscar y salvar lo que se había perdido"».

>> **Filipenses 3: 8 (Versión *The Message*)**
«Aún más, a nada le concedo valor si lo comparo con el bien supremo de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por causa de Cristo lo he perdido todo, y todo lo considero basura a cambio de ganarlo a él».

>> **Filipenses 1: 21 (Versión *The Message*)**
«Porque para mí, seguir viviendo es Cristo, y morir, una ganancia».

>> **Lucas 6: 20-23 (Versión *The Message*)**
«Jesús miró a sus discípulos, y les dijo: "Dichosos ustedes los pobres, pues de ustedes es el reino de Dios. Dichosos ustedes los que ahora tienen hambre, pues quedarán satisfechos. Dichosos ustedes los que ahora lloran, pues después reirán. Dichosos ustedes cuando la gente los odie, cuando los expulsen, cuando los insulten y cuando desprecien su nombre como cosa mala, por causa del Hijo del hombre. Alégrense mucho, llénense de gozo en ese día, porque ustedes recibirán un gran premio en el cielo; pues también así maltrataron los antepasados de esa gente a los profetas"».

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> En lo que se refiere a compartir tu fe, encontrarás que la mayor parte de la gente tiene una opinión específica en relación con la manera de llevar a cabo la tarea de testificar. Puede ser que recibas críticas de quienes piensan que eres muy atrevido, demasiado tímido, muy poco conservador, demasiado retraído o exactamente lo contrario. Todos parecen ser expertos. Pero recuerda: la forma en que compartes tu fe es algo que queda entre tú y Dios.

>> Si te critican por tu forma de testificar, conversa con algunas personas en quienes confíes: tus padres, tu pastor y el dirigente de tu grupo juvenil. Procura recibir sus consejos. Quizá debas revisar tus métodos. Mantente dispuesto a recibir sugerencias. Pero si la crítica no es constructiva, tus consejeros pueden brindarte apoyo para enfrentar con delicadeza a quienes te critican.

>> Cuando testifiques, estarás en el frente de batalla. En cualquier guerra los soldados que están al frente están sujetos al fuego más recio. Lo mismo sucede en una batalla espiritual. Los ataques más recios de Satanás se dirigen a los soldados de Dios que están obrando en la forma más apropiada. Prepárate para esos ataques orando más. Únicamente la oración y la comunicación con Dios podrán protegerte de los ataques de Satanás. Pero las buenas nuevas consisten en que la guerra ya ha sido ganada.

Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Lleva a cabo la siguiente actividad relacionada con tu zona de bienestar o comodidad. Enumera tres oportunidades de testificación que en la actualidad tienes a tu alcance.

1. ______________________________

2. ______________________________

3. ______________________________

6

>> Ahora escoge una que consideras incómoda. Algo que normalmente no te hace sentir bien. Realízala la próxima semana y registra tus impresiones en el espacio que sigue a continuación.

Lo que hice: ______________________________

____

____

Lo que pienso al respecto:______________________________

____

____

____

____

>> Evalúa dicha actividad en una escala del 1 al 10 (1=muy buena; 10=nunca más).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No importa si todo te sale bien o no tan bien, intenta repetir el ejercicio, escogiendo una actividad diferente si es necesario.



Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists



Texto clave: Elige uno de los textos de la sección del miércoles. A continuación escríbelo aquí y memorízalo.

>> ____

____

____

start

LAS MEJORES CANCIONES

(El siguiente relato es una ilustración y nada más que una ilustración. ¿Qué relación piensas que tiene con los textos bíblicos que aparecen más adelante?)

Rob Wilson creció en medio de vendedores de drogas, prostitutas y rufianes. A la edad de siete años fue abusado sexualmente por alguien que lo cuidaba. A los trece ya bebía. A los veinte vendía drogas, y ganaba buen dinero con ello. Se hizo rapero y bailaba con grupos hip-hop de la localidad. Era también adicto al alcohol. Rob se mudó a su pueblo natal en Winnipeg, Canadá, luego de sufrir un accidente en el que casi mueren los cuatro pasajeros que lo acompañaban. Sin embargo, no cambió en nada su estilo de vida.

Un día un amigo lo llevó a participar en una actividad evangélica callejera. «Empecé a frecuentar el grupo y comenzó a gustarme. En lugar de participar en actividades negativas comencé a realizar acciones positivas». Un día, después de ayudar a un ciego a cruzar la calle, Rob sintió que Dios le hablaba. «Él me dijo: “Aquel ciego que andaba por la calle eras tú”. Me hizo verme tal cual soy. Me dijo: “Debes abandonar las calles y escuchar mi voz, o morirás en ellas”. Fue algo poderoso. Obedecí aquel llamado y en cuestión de semanas fui liberado de la vida que llevaba, y jamás he vuelto atrás”».

Rob ha abandonado las drogas, el alcohol, pero no así el hip-hop. Hoy en día es un «evangelista rapero» que actúa bajo el seudónimo de Fresh I.E. Su cuarto disco fue nominado para un premio Grammy. Rob también dirige un ministerio llamado Life, Inc. que trabaja a favor de las pandillas y los chicos callejeros utilizando el estilo rap para predicar el mensaje del evangelio.

«Creo que hoy día existe mucha música rap negativa», afirma Rob. Yo no abrigo prejuicios o condeno a nadie por lo que hace, pero hay muchas cosas por allí dando vueltas, y creo que las palabras son poderosas. Tendrán un impacto ya sea negativo o positivo. Lo creo así porque ellas cambiaron mi vida, y lo mismo podrán cambiar la vida de alguien más».

Muchas de las palabras de sus canciones expresan su fe: *Creo que caminas a mi lado, en el ritmo, en las calles, y que hablas por medio de mí.*



1

Domingo

LO QUE YO PIENSO

>> Te agrada la música de un determinado artista cristiano. Pero cuando tu papá se da cuenta de que estás escuchando esa música se incomoda y te dice:

—¡Esa no es una música apropiada para cristianos!

—Pero papá, es una música cristiana. Escucha las palabras. Mencionan a Jesús y a Dios.

—Ni siquiera puedo entender las palabras —te dice en voz alta—. Todo lo que escucho es ese ritmo terrible que me suena como algo satánico. Esa no es una música que alabe y glorifique a Dios, no importa las palabras que le pongas. ¡Apágala y sácame esos CD de la casa!

¿Qué piensas? ¿Tendrá razón tu papá? ¿Será la letra lo más importante? ¿Habrá algunos estilos de música que Dios no esté dispuesto a bendecir? ¿Qué pasos puede dar un cristiano con el fin de escoger una música que resulte apropiada?

>> Puedes visitar la página en inglés http://RealTimeFaith.adventist.org para anotar allí tus respuestas. Sé sincero o sincera y exprésate en forma abierta. Di lo que piensas.

2

Lunes

¿QUÉ TRATAN DE DECIRNOS?

Diferentes personas, diferentes opiniones. Algunas de las citas que siguen representan los puntos de vista de sinceros ciudadanos del reino de Dios, pero otras no. ¿Puedes distinguir entre unas y otras? ¿Qué comparación puede hacerse entre estas ideas y lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Prepárate para citar lo que has escrito en la Escuela Sabática.

>> «El diablo no tiene por qué tener todas las mejores tonadas».— *Rowland Hill, clérigo inglés del siglo XIX.*

>> «Entre todos los ruidos, creo que la música es la menos desagradable».— *Samuel Johnson, escritor inglés del siglo XVIII.*

>> «Siempre he considerado que el rock and roll es una música muy sana».— *Aretha Franklin, cantante norteamericana de música soul.*

>> «Creo que si se nos coloca en determinado lugar con determinada cualidad vocal nos convertiremos en modelos, porque todo lo que decimos afectará a la gente ya sea en forma positiva o negativa. Y nos asimos de ese papel porque llevamos ciertas cosas en el corazón que deseamos compartir».— *Mac Powell, hablando de la banda de rock cristiana Third Day.*

>> «No vamos a cambiar nuestro mensaje. No vamos a cambiar nuestra forma de ser. Se nos ha pedido que cantemos en actividades seculares en las que no desean que interpretemos canciones cristianas, y lo hemos rechazado. Somos un grupo cristiano. Hemos sido llamados a representar el evangelio».— *Jody McBrayer, hablando del grupo cristiano Avalon.*

Redacta tu propia cita

Yo creo que...

>> ____

____

____

____

____



Edición facilitada por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists

3

Martes
¿Y QUÉ?

>> Si te gusta la música, no estás solo o sola. La música puede ejercer una gran influencia en nuestras vidas. Podemos escuchar música que nos eleve o que nos rebaje. La música puede ser un tema muy polémico porque tiene que ver con los gustos, algo que suele ser muy personal. Probablemente has escuchado a alguien criticar la música que es de tu agrado, diciendo: «¡Eso es una basura! ¡Odio esa clase de música!». Es una cuestión de gustos, ¿o acaso existen especificaciones definidas con respecto a la música? ¿Qué tipo de música, de haber alguna, tienen que escuchar los cristianos? ¿Qué clase de música es apropiada para alabar y adorar a Dios?

>> Como cristianos, tenemos la responsabilidad de seleccionar la música apropiada así como lo hacemos con los materiales de lectura, los programas de TV, las películas y los amigos. Todas ellas son cosas que influyen sobre nosotros. La pregunta es: «¿Me ayudará esto a crecer espiritualmente?». La música tiene que ocupar un lugar prioritario en tu vida. Es necesario que esté inclusive por encima de aquellas ideas que afirman: «¿Es agradable al oído? ¿Tiene un buen ritmo?»; o, «¿le agradará a mis amigos?». Piensa en las canciones que te agrada escuchar. ¿A quién glorifican? ¿Alrededor de qué tema giran? ¿Te ayudan a acercarte más al Señor?

4

Miércoles
DIOS DICE...

>> **Salmo 150: 3-6**
«¡Alábenlo con toques de trompeta! ¡Alábenlo con arpa y salterio! ¡Alábenlo danzando al son de panderos! ¡Alábenlo con flautas e instrumentos de cuerda! ¡Alábenlo con platillos sonoros! ¡Alábenlo con platillos vibrantes!¡Que todo lo que respira alabe al Señor! ¡Aleluya!».

>> **1 Crónicas 15: 16**
«También ordenó David a los jefes de los levitas que, de entre los de su tribu, nombraran cantores que fueran con instrumentos musicales, salterios, arpas y platillos, y los tocaran con entusiasmo en señal de alegría».

>> **Salmo 100: 1, 2**
«¡Canten al Señor con alegría, habitantes de toda la tierra! Con alegría adoren al Señor; ¡con gritos de alegría vengan a su presencia!».

>> **Efesios 5: 19**
«Háblense unos a otros con salmos, himnos y cantos espirituales, y canten y alaben de todo corazón al Señor».

>> **Santiago 5: 13**
«Si alguno de ustedes está afligido, que ore. Si alguno está contento, que cante alabanzas».

>> **Salmo 92: 1-3 (Versión *The Message*)**
«Altísimo Señor, ¡qué bueno es darte gracias y cantar himnos en tu honor! Anunciar por la mañana y por la noche tu gran amor y fidelidad, al son de instrumentos de cuerda, con música suave de arpa y de salterio».

5

Jueves
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> ¿Qué método podemos emplear en la evaluación de la música? A menudo no utilizamos ninguno. Al menos, eso es lo que parece. «Suena bien». «Me hace sentir bien». «Un amigo me regaló este CD». Pero esos motivos no convencen a nadie. Si vas a llenar tus oídos y tu cerebro de palabras y de música durante varias horas al día, es necesario que tengas algunas normas por las cuales guiarte.

>> Expande tu mente. Trata de escuchar algún tipo de música que normalmente no disfrutas. Si eres aficionado o aficionada al *rap*, prueba escuchar esta semana un poco de música clásica o *country*. Si únicamente te interesas por el *heavy metal*, intenta oír algo de pop suave. Y si solamente escuchas música secular, sintoniza alguna estación local cristiana o pídele a algún amigo que te preste algún CD.

>> Al escuchar la música que te gusta y también la que prefieren otras personas, pregúntate: *¿De qué habla la letra? ¿Está la misma de acuerdo con mis normas cristianas? ¿Cómo me afecta dicha música anímicamente?* (La música siempre nos afecta. Influye sobre nuestras emociones). Realiza una evaluación seria al respecto. ¿Qué necesitas eliminar de tu colección de CD porque sabes que interfiere en tu comunión con Dios. ¿Habrá algunos cánticos de alabanza que te acerquen más a él y que puedan ser añadidos a tu lista de favoritos?

6

Viernes
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Escribe tu propia canción…

>> No tienes que ser músico, ni siquiera un buen escritor o escritora. Muchas canciones son sencillamente palabras y sentimientos a los que se ha puesto música. Tú puedes hacer lo mismo.

>> Identifica una pieza de música instrumental que te agrade (desprovista de palabras).

>> Trata de que la misma refleje tu estado de ánimo. Siéntate a escucharla (quizás tengas que hacerlo varias veces). Ten a mano lápiz y papel. Escribe las palabras o frases que expresan la forma en que te sientes y lo que te agradaría decirle a Dios en ese momento. ¿Te das cuenta lo fácil que es? ¡Estás en el proceso de escribir un salmo muy personal! (Si lees el libro de Salmos, notarás que es apropiado expresar sentimientos tristes, impropios o de enojo al igual que cánticos de alabanzas).

Copyright © 2009 General Conference of Seventh-day Adventists